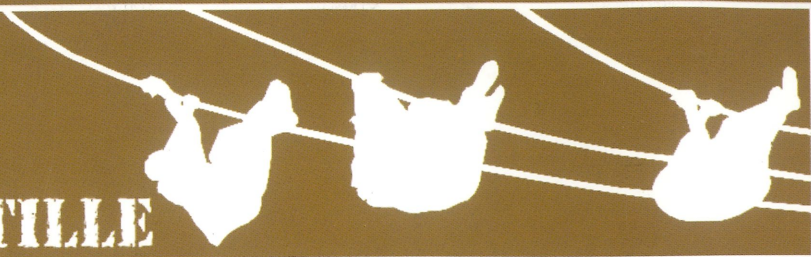


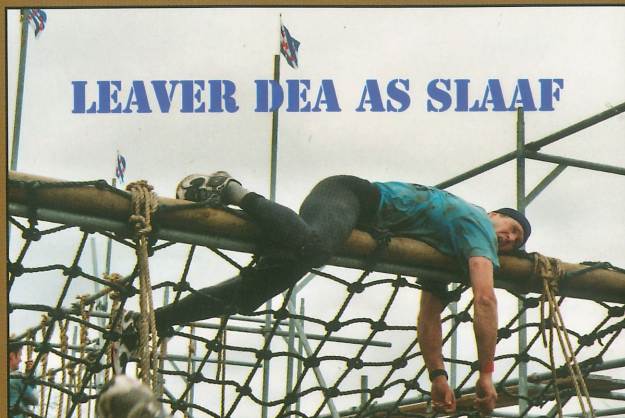


STICHTING
SURVIVAL
KOOTSTERTILLE

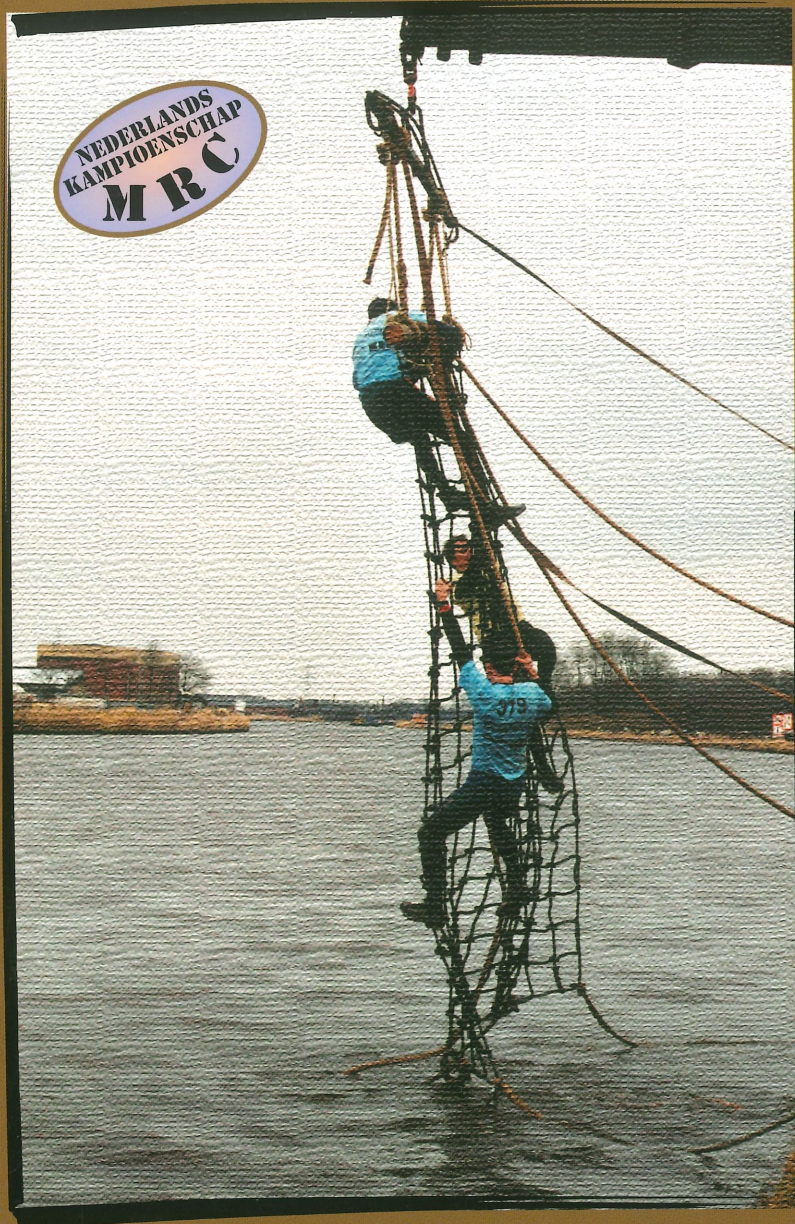


WADRO

SURVIVALRUN
ZONDAG 12 MAART 2006
KOOTSTERTILLE

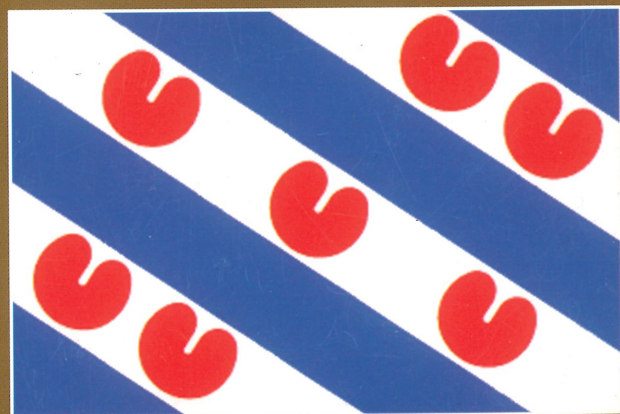


LEAVER DEA AS SLAAF



NEDERLANDS
KAMPIOENSCHAP
MRC

PROGRAMMA BOEK 2006



Gemeente
Achtkarspelen



SURVIVALKOOTSTERTILLE.NL

Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost
tel. 0511 548300, fax 0511 548301

FRITECH

PERSONEELSDIENSTEN

Voor **BOUW, PRODUCTIE**
en **TECHNISCH** personeel



De tijd hald gjin skoft!

(De tijd kent geen pauzes!)

Ik kan het me bijna niet voorstellen dat we al weer aan de vooravond staan van de vijfde editie van de WADRO-survivalrun. Dat we ons eerste lustrum mogen bekronen met het organiseren van een heus NK, is de slagroom op de spreekwoordelijke taart.....

6 jaar geleden is het dus, dat we de voorbereidingen troffen voor de eerste editie. Er is in die tijd veel gebeurd, ben er eigenlijk best wel trots op, wat we in die jaren met zijn allen hebben bewerkstelligt.

In de voorbereiding van deze editie werden we opgeschrokken door het bericht dat een onzer vrijwilligers aan het gevolg van een auto-ongeluk is overleden. Eelke-Tjibbe Scherjon zou ons ook dit jaar weer gaan helpen, het mag helaas niet zo zijn. We wensen familie, vrienden en bekenden alle sterkte toe met het verwerken van dit verlies.

Wil deze keer ook van de mogelijkheid gebruik maken, twee personen in het bijzonder in het zonnetje te zetten, Harrie en Marja Posthumus, bestuursleden van het eerste uur. Ze treden momenteel om diverse redenen niet meer zoveel in het voetlicht, maar zijn achter de schermen nog onmisbare schakels in de SSK-ketting.

Durf bijna te stellen, dat zonder de fam P uit K (elke kaart die we ontvangen, is op deze wijze getekend), de WADRO-survivalrun geen jubileumeditie had gekend.... Harrie en Marja, vanaf deze plek, Tige tank.

Ook willen we natuurlijk onze hoofdsponsor, Wadro, van harte bedanken voor de steun en het vertrouwen, waarmee ze vijf jaar geleden met ons aan dit avontuur zijn begonnen.

We hebben, net als vorig jaar weer een kleine meter sneeuw besteld, hopen dat dit deze dagen niet out-of-stock raakt, Piet P heeft beloofd zijn best te doen.

Natuurlijk heeft elke editie een blijvende indruk op mij achter gelaten, echter, de onder barre omstandigheden gehouden editie van 2005, zal mij immer op het netvlies zijn gebrand...

Wat een schitterende plaatjes levert zo iets op.

We gaan er van uit dat ook deze editie weer een bijzondere wordt.

Rest mij alleen, alle betrokkenen te bedanken voor de nimmer aflatende inzet, en alle deelnemers weer alle succes toe te wensen in hun strijd tegen de elementen aan de boorden van het PM-Kanaal.



Voorzitter onder druk??.....Neeee!

Janco van Dijk Voorzitter.

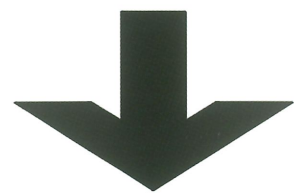
ER IS ALTIJD WAT TE BELEVEN, BIJ HARRIE & MARJA!



ER IS ALTIJD SFEER, BIJ HARRIE & MARJA!



**Wij
staan
voor u
klaar!**



**MARJA
SANDRA
SJOUKJE
ANNEKE
LYDIA
HARRIE**

**MAAR DE MEESTEN KOMEN VOOR DE RUIME KEUS
IN DAMES EN HEREN MODE, BABY EN KINDER MODE.
HUISHOUDELIJK TEXTIEL, KLEINVAK ARTIKELEN
EN, NIET ONBELANGRIJK...**

DE BETAALBARE PRIJZEN!

WADRO SURVIVALRUN 12 MAART 2006

5 Jaar Wadro Survivalrun.

Het eerste lustrum is een feit en mag worden bekroond met een nationaal kampioenschap. Hier is al die jaren naar toe gewerkt. Wat is begonnen als een droombeeld mag vandaag toch wel worden bestempeld als een groots sportevenement in onze regio, met nationale allure. Er is in 5 jaar veel bereikt. Hiervoor moest ook veel werk worden verzet door een groot aantal vrijwilligers. Een evenement dat maar één dag duurt maar een heel jaar voorbereiding vergt. En vooral in de laatste weken worden alle vrije uurtjes opgeslokt. Maar het is de moeite waard en er wordt dan ook een prestatie van formaat neergezet waar ook vele toeschouwers van genieten. Lof voor de organisatie die het toch heeft gepresteerd om ieder jaar weer de lat hoger te leggen. Waardoor terug kan worden gezien op vier Wadro Survivalruns die elk jaar in niveau stegen. Ook deze run zal niet onder doen voor de afgelopen jaren. Wees er maar op voorbereid dat alles uit de kast is gehaald om de lustrumeditie onvergetelijk te maken. Alhoewel het winterse tafereel van 2005 natuurlijk moeilijk te evenaren is.

Wij wensen iedereen vandaag veel succes toe. De organisatie, de vrijwilligers en natuurlijk de deelnemers: wederom een staalharde maar sportieve wedstrijd toegewenst.

P. Henstra

(Directeur Wadro Wapeningscentrale)



Voor:

- een woning op maat
- restauratie
- renovatie
- onderhoud
- machinaal
timmerwerk

 bouwbedrijf **GRIJPMA**

tel. 0518-452010
Moolnersrak 10a
Menaldum

STARTGROEPEN:

MRC	B	10:00 u	1 - 15
	B	10:05 u	16 - 30
	B	10:10 u	31 - 45
MRC	C	10:15 u	46 - 60
	C	10:20 u	61 - 75
	C	10:25 u	76 - 90
MRC	A	10:30 u	91 - 105
	A	10:35 u	106 - 120
	A	10:40 u	121 - 135
RUC		10:45 u	136 - 155
		10:50 u	156 - 175
		10:55 u	176 - 195
		11:00 u	196 - 215
Recr. 11 KM		11:05 u	216 - 235
		11:10 u	236 - 255
		11:15 u	256 - 275
		11:20 u	276 - 295
		11:25 u	296 - 315
		11:30 u	316 - 335
		11:35 u	336 - 355
Groepsrun		11:40 u	356 - 360
		11:45 u	361 - 365
		11:50 u	366 - 370
Recr. 7 KM		11:55 u	371 - 390
		12:00 u	391 - 410
		12:05 u	411 - 430
		12:10 u	431 - 450
		12:15 u	451 - 470
		12:20 u	471 - 490
		12:25 u	491 - 510
Funrun		12:30 u	511 - 530
		12:35 u	531 - 550
		12:40 u	551 - 570
		12:45 u	571 - 590
		12:50 u	591 - 610
		12:55 u	611 - 630



DEELNEMERS WADRO

Categorie	Achternaam	Voornaam	Woonplaats
MRC B			
1	Hoenderboom	Wiebe	Lichtenvoorde
2	Dinkelman	Ruben	Lochem
3	Tanck	Rick	Vragender
4	Kooistra	Gosse	de Valom
5	Bos	Jan Auke	de Valom
6	Tankink	Bram	Harreveld
7	Mulder	Bjarne	Diepenveen
8	Zantvoort	Coen	Ulft
9	Hulshof	Rick	Harreveld
10	Boer	Wesley	Dearsum
11	Vogelzang	Hielke	Tolbert
12	Domhof	Marijn	Harreveld
13	Ruiter	Yoran	Hurdegaryp
14	Riele	Stef	Diepenveen
15	Blom	Jacob	Kootstertille
16	Groot Zevert	Rik	Beltrum
17	Visser	Leon	Drienum
18	Sasse	Wendy	Harreveld
19	Oegema	Lisanne	Hurdegaryp
20	Doppen	Marjan	Zieuwent
21	Ruitenbeek	Aike	Vragender
22	Posthumus	Enna	Kootstertille
23	Meyer	Ingrid	Kootstertille
24	Palts	Inge	Dronten
25	Bousma	Tineke	Kootstertille
26	Klundert	Mitchell	Dronten
27	Machielse	Dennis	Standaardbuiten
28	Wielinga	Robin	Sneek
MRC C			
46	Wellen	Tom	Klijndijk
47	Steen	Koen	Buitenpost
48	Roddeman	Joost	Nijverdal
49	Dinkelman	Floris	Lochem
50	Krabbenborg	Jesper	Harreveld
51	Nahuis	Mark	Beltrum
52	Heide	Rienk	Kootstertille
53	Achtereekte	Laurens	Schalkhaar
54	Kamp	Wouter	Sebaldaburen
55	Algera	Reinder	Hallum
56	Hoitink	Quido	Beltrum
57	Geessinck	Bart	Beltrum
58	Offringa	Kees	Kootstertille
59	Sasse	Dave	Harreveld
60	Algera	Jelle	Hallum
61	Luimes	Manon	Dinxperlo
62	Ruitenbeek	Diède	Vragender
63	Hoenderboom	Ivanka	Lichtenvoorde
64	Beermink	Muriel	Vragender
65	Doppen	Martine	Zieuwent
66	Wielinga	Marchella	Sneek
67	Meyer	Jantina	Kootstertille
68	Beintema	Maya	Kootstertille
69	Faber	Johanna	Kootstertille
70	Veenstra	Tijtske	Buitenpost
71	Groot Zevert	Ruud	Beltrum
72	Krist	John	Kootstertille
73	Feijter	Mathijs	Wesepé
74	Niemarkt	Erik	Hallum
75	Huirne	Jordi	Ruurlo
76	Brake	Kees	Beltrum
77	Prinsen	Oscar	Dinxperlo
78	Mulder	Mats	Diepenveen
79	Konst	Pieter	Zwaagwesteinde
80	Weerstra	Winrik	Leeuwarden
81	Huis in't Veld	Wessel	Lettele
82	Wubbels	Tom	Weiteveen
83	Hoekstra	Douwe-Jan	Kootstertille
MRC A			
91	Sasse	Maikel	Harreveld
92	Ruiter	Elmar	Hurdegaryp
93	Velthorst	Joost	De Heurne
94	Henstra	Enno	Boerakker
95	Lange	Stan	Dronten
96	Oonk	Harm	Winterswijk
97	Timmer	Lars	Neede
98	Smit	Douwe	Harreveld
99	Neut	Jelmer	Winterswijk
100	Achtereekte	Patrick	Schalkhaar
101	Rondeel	Remi	Zelhem
102	Tanck	Bas	Vragender
103	Meinen	Imko	Bredevoort
104	Campschreur	Mark	Schalkhaar
105	Schutten	Rutger	Noordijk
106	Ruitenbeek	Lotte	Vragender
107	Wijgeeren	Nicky	Swifterbant
108	Luimes	Janne	Dinxperlo
109	Hulshof	Rianne	Groenlo
110	Ruitenbeek	Axel	Vragender
111	Venis	Marc	Dronten
112	Domhof	Joris	Harreveld
113	Delsink	Robbin	Aalten
114	Tankink	Kasper	Harreveld
115	GrootZevert	Tom	Beltrum
116	Momberg	Pim	Aalten
117	Voogd	Damy	Winterswijk
118	Heijink	Niek	Aalten
119	Bosch	Rintsje	Hallum
120	Helder	Mathijs	Kootstertille
121	Engwerda	Jurjen	Tietjerik
122	Mol	Niels	Wervershoof
123	Palts	Alwin	Dronten
REC			
136	Bolwerk	Rudi	Dinxperlo
137	Wolsink	Remco	Westerbork
138	Machielse	Christian	Standaardbuiten
139	Nauta	Jan	Marknesse
140	Bruggink	Jochem	De Heurne
141	Kooistra	Metske	de Valom
142	Klein Goldewijk	Richard	Lichtenvoorde
143	Geerhuis	Martijn	Geesteren
144	Bornebroek	Dennis	Oude Bildtzijl
145	Zantvoort	Henk	Ulft
146	Hauwert	Ron	Enkhuizen

Categorie	Achternaam	Voornaam	Woonplaats
147	Boerakker	Ed	Ewijk
148	Spaan	Berry	Didam
149	Grijpma	Hette	Menaldum
150	Posthumus	Theo	Kootstertille
151	Mulder	Piet	Kollumerzwaag
152	Zwaving	Jan	Westerbork
153	Kazimier	Jelle	Leeuwarden
154	Grotenhuis	Gerrit	Aalten
155	Tichelaar	Teatse	Harlingen
156	Jonker	Sytze	Terwispele
157	Burg	Ytse	Oude Bildtzijl
158	Rougoor-Naves	Miranda	Breedebroek
159	Yin	Jia-Lian	Rijswijk
160	Machielse	Bianca	Standaardbuiten
161	Bruns	Patrick	Almelo
162	Weit	Johan	Leeuwarden
163	Oosterwijk	Albert	HAAKSBERGEN
164	Jansen	Robert	Boxmeer
165	Gierkink	Edwin	Vragender
166	Bok	Johan	Leeuwarden
167	Borgers	Bart	Utrecht
168	Verploegen	Ted	Ewijk
169	Harbers	Edwin	Dinxperlo
170	Horst	Ronny	de Heurne
171	Feil	Rene	Zeist
172	Machielse	Henk	Standaardbuiten
173	Elands	Wil	Udenhout
174	Wit	Gerard	Bovenkarspel
175	Dinkelman	Bart	Lochem
176	Striekwold	Remko	Groessen
177	Harten	Peter	Oudeschoot
178	Deunk	Maurice	Groenlo
179	Ubbink	Peter	Winterswijk
180	Ruesink	Martin	Dinxperlo
181	Cooman	Michael	Gent Belgie
182	Loo	Erwin	Udenhout
183	Schellekens	Jos	Haaren
184	Mulder	Gerrie	Zwiggelte
185	Kasteel	Patrick	Aalten
186	Jong	Erwin	Heerenveen
187	Frankruijter	Fred	Grootegast
188	Posthumus	Harrie	Kootstertille
189	Hendriks	Carel	Ewijk
190	Hagebeek	Danny	Ureterp
191	Sasse	Jos	Harreveld
192	Hoogland	Richard	Hoogkarspel
193	Wevers	Rene	Winterswijk
194	Molmans	Namke	Drachten
195	Niemarkt	John	Hallum
196	Annema	Jan	Warga
197	Mellendijk	Albert	De Heurne
198	Reuvers	Arthur	Ooij
RECR 11 KM			
216	Schornagel	Chris	Leiderdorp
217	Zegers	Renate	Leiderdorp
218	Scholte	Johan	Opeinde
219	Scherjon	Hannes	Noardburgum
220	Schokker	Hendrik	Easternmar
221	Wiersma	Ate	Westergeest
222	Veen	Cornelis	Augustinusga
223	Hazenberg	Sipke	Surhuisterveen
224	Santen	Frits	Augustinusga
225	Meer	Marten	Augustinusga
226	Roos	Wessel	Houtigehage
227	Mulder	Theo	Kollumerzwaag
228	Bijma	Durk Piter	Stroobos
229	Alma	Fokke	Kootstertille
230	Kloosterman	Jannes	Kootstertille
231	Lubbers	Herman	Groningen
232	Bloem	Nico	Groningen
233	Vogt	Koos	Zwaagwesteinde
234	Vogt	Heinrich	Stiens
235	Bijma	Tsjerk	Kootstertille
236	Oord	Marco	Augustinusga
237	Haan	Geert	Augustinusga
238	Majoor	Maarten	Augustinusga
239	Gorter	Sjaak	Augustinusga
240	Duursma	Allard	Augustinusga
241	Dijkstra	Sjoerd	Augustinusga
242	Heeres	Frederik	Augustinusga
243	Heeres	Benjamin	Augustinusga
244	Teensma	Ronny	Augustinusga
245	Teensma	Jan	Augustinusga
246	Teensma	Ruud	Augustinusga
247	Bouma	Grefzen	Augustinusga
248	Greuter	Stefan	Augustinusga
249	Eigenhuizen	Kerim	Augustinusga
250	Kamphuis	Jorg	Amsterdam
251	Jansen	Eugene	Nes
252	Dalfsen	Lex	Zeijen
253	Burgers	Armand	Groenlo
254	Ars	Niels	Groenlo
255	Bleumink	Pascal	Groenlo
256	Nugter	Patrick	Wervershoof
257	Blankenstijn	Alex	Zeist
258	Beermink	Andre	Aalten
259	Beermink	Bart	De Heurne
260	Wind	Kerst	Echtenerbrug
261	Buruma	Jan Roelof	Oudwoude
262	Groen	Jan Willem	Pesse
263	Bak	Kees	Ermelo
264	Wind	Rienk	Easternmar
265	Oosterhuis	Marcel	Wanneperveen
266	Nijboer	Alexander	Noard Burgum
267	Admiraal	Rachel	Groningen
268	Rougoor	Herbert	Breedebroek
269	Jager	Wijbrand	Oude Leije
270	Burg	Jurjen	Cornjum
271	Visser	Henk-Jan	Heerenveen
272	Gieske	Niels	Almere
273	Groot	Detlef	Almere
274	Nijhuis	Ruud	Amsterdam
275	Paling	Jules	Noordwijk
276	Wouters	Charinus	Oudebildtzijl

SURVIVALRUN 2006

Categorie	Achternaam	Voornaam	Woonplaats
277	Dijkstra	Pieter	Vrouwenparochie
278	Dijkstra	Rodney	Leeuwarden
279	Leenburg	Leon	Leeuwarden
280	Veenstra	Eddy	Burgum
281	Edelenbosch	Erik	Zeevolde
282	Nijhuis	Martin	Groningen
283	Engwerda	Gerben	Tytsjerk
284	Berge	Perry	Nieuwe Tonge
285	Kruisbergen	Roy	Bovenleeuwen
286	Wilms	Martijn	Wormenhuizen
287	Verhagen	Ditta	Den Haag
288	Pruim	Jan- Eskol	Emmen
289	Roendorst	Robert	Sleen
290	Zwols	Richard	Sleen
291	Greveling	Will	Beilen
292	Geraets	Peter	Erica
293	Roendorst	Jan	Sleen
294	Ziel	Riekus	Sleen
295	Greupink	Alber	Coevorden
296	Banga	Uco	Giekerk
297	Ruesink	Rudi	De Heurne
298	Winter	Eddy	Vollenhove
299	Harsevoort	Gerrit	Vollenhove
300	Weijen	Ernst-Jan	Dongen
301	Brouwer	Willeml	Leeuwarden
302	Westerlaan	Kees	Tolbert
303	Visser	Pieter	Driesum
304	Lautenbach	Johan	Kollumerzwaag
305	Heide	Lenneke	Heerenveen
306	Heide	Jan	Leeuwarden
307	Tol	Ivo	Noordwijk
308	Meesters	Kees	Rijswijk
309	Sikkema	Jan-Eelke	Giekerk
310	Postma	Tjitze	Groningen
311	Bijleveld	Wim	Kollumerzwaag
312	Kaagman	Folkert	Bovenkarspel
313	Buiten	Azumerus	Den Haag
314	Booy	Fabian	Echten
315	Ruesink	Wilma	Dinxperlo
316	Vlist	Don	Haren
317	Tragter	Arian	Geesteren
318	Kogelman	Dennis	Nijverdall
319	Filius	Alex	Stampersgat
320	Kolthof	Frank	Vroomshoop
321	Timmerman	Kees	Den Ham
322	Froklage	Irving	Breda
323	Prins	Peter	Monster
324	Thiescheffer	Nanne	Roden
325	Leeuwen	Stephan	Minnertsqa
326	Feenstra	Tim	Enkhuizen
327	Cnossen	Hayo	De Knipe
328	Jansen	Tom	Deventer
329	Jansen	Paul	Deventer
330	Brandse	Jan	Jirnsum
331	Dijkers	Jildou	Kootstertille
332	Dijkers	Brend	Kootstertille
333	Dijkers	Riksta	Groningen
334	Korver	Miriam	Boerakker
335	Rozeboom	Frans	Haren
GROEPSRUN			
356	Fysical Fitness 1		Apeldoorn
357	Fysical Fitness 2		Apeldoorn
358	Fysical Fitness 3		Apeldoorn
359	Fysical Fitness 4		Apeldoorn
360	Blommenstijn		Rijshout
361	Vlug	Albert	Alkmaar
362	Wijbenga	Keimpe R.	Zwaagwesteinde
363	Maas	Maas	Hoofddorp
364	Mulder	Joost	Kollumerzwaag
365	Vlugt, de	Jacob	Drachten
RECR 7 KM			
371	Westra	Hendrik	Kootstertille
372	Wiersma	Roel	Groningen
373	Velde	Paulus	Zwolle
374	Wagenaar	Peter	Kootstertille
375	Ruisch	Arnold Jan	Buitenpost
376	Ophelders	Ervin	Nijmegen
377	Seegers	Aafke	Loil
378	Koster	Arian	Groningen
379	Berg	Albert	Groningen
380	Bakker	Erik	Oosterbierum
381	Bakker	Thomas	Oosterbierum
382	Kaperus	Richard	Oenkerk
383	Rhee	Robert-Jan	Oenkerk
384	Rhee	Coos	Oenkerk
385	Kamminga	Lieuwe Jan	Zwaagwesteinde
386	Dijkstra	Sander	Oenkerk
387	Stralen	Volken	Giekerk
388	Wijk	Jelmer	Buitenpost
389	Pilat	Herman	Buitenpost
390	Woudstra	Marga	Groningen
391	Wal	Auke	Kootstertille
392	Hiemstra	Hilbert	Twijzel
393	Pilat	Jelle	Kootstertille
394	Bosker	Tjalling	Twijzel
395	Meulen	Jan	Twijzel
396	Detmar	Johan	Twijzel
397	Heidstra	Jasper	Twijzel
398	Veth	Jordy	Groningen
399	Boom	Erik Jan	Groningen
400	Boer	Willem	Damwoude
401	Meerstra	Arno	Damwoude
402	Heer	Jesse	Veenendaal
403	Obe	Michael	Veenendaal
404	Boomen	Lonneke	Veenendaal
405	Smit	Cheyenne	Veenendaal
406	Steememan	Nikki	Veenendaal
407	Berg	Sharon	Veenendaal
408	Heer	Amber	Veenendaal
409	Beek	Imke	Veenendaal
410	Schrijver	Richard	Rutten
411	Kanen	Nico	Kranenburg
412	Snelden	Rex	Groessen
413	Venema	Sijtze	Jistrum

Categorie	Achternaam	Voornaam	Woonplaats
414	Venema	Grietje	Jistrum
415	Hoekstra	Gerrit	Kootstertille
416	Bousma	Jan	Kootstertille
417	Veen	Marco	Drachten
418	Prins	Sander	Drachten
419	Hanson	Richard	Drachten
420	Boersma	Durk	Drachten
421	Veenstra	Harmen	Drachten
422	Pepermoot	Robert	Drachten
423	Leroux	Frans	Emmen
424	Hussein	Cherien	Driebergen
425	Sluis	Arjan	Kootstertille
426	Buruma	Melle Sytze	Oudwoude
427	Buruma	Wiebe	Augustinuga
428	Delea	Armand	Bolsward
429	Kooi	Erica	Terneuzen
430	Venis	Bert	Dronten
431	Tadema	Margreet	Kootstertille
432	Ruiten	Johan	Bolsward
433	Wit	Suzanne	Smilde
434	Bijl	Johan	Zuidveld
435	Laagland	Peter	Mildam
436	Zijlstra	Eike	Noardburgum
437	Diik	Bauke	Leeuwarden
438	Tabak	Auke	Kootstertille
439	Naber	Johan	Westerbork
440	Harmsma	Jurjen	Menaldum
441	Pompstra	Elske	Veenwouden
442	Kuipers	Mies	Dorst
443	Kooi	Johannes	Rinsumageest
444	Bongen	Bongine	Aalten
445	Cats	Bert	Harlingen
446	Venema	Djurje Romke	Riperkerk
447	Jaarsma	Alwin	Franeke
448	Merkus	Freddy	Kootstertille
449	Kant	Natasja	EE
450	Schalie	Johan	Lemmer
451	Echten	Graaf	Kollumerzwaag
452	Graaf	Jelte	Kollumerzwaag
453	Uiterdijk	Bauke	Kollumerzwaag
454	Mulder	Rik	Kollumerzwaag
455	Wal	Hette	Menaldum
456	Wal	Hendrik	Menaldum
457	Wal	Johannes	Menaldum
458	Koenen	Job	Grootebroek
459	Groot	Rens	Grootebroek
460	Laan	Koen	Grootebroek
461	Laan	Kris	Grootebroek
462	Faber	Marijke	Kootstertille
463	Huis in't Veld	Maaike	Lettele
464	Peters	Anne	Didam
465	Amoraal	Simon	Akkrum
466	Riepma	Richard	Holwierde
467	Bal	Jan	Leeuwarden
468	Heddes	Margot	Diepenveen
469	Venema	Dienke	Twijzel
470	Manders	Feiko	Orvelte
471	Veen	Jaap	Deventer
472	Gorter	Iedo	Kootstertille
473	Kooistra	Tiety	Eindhoven
474	Vries	Jan	Marum
475	Reijn	Daan	Grootebroek
FUNRUN			
511	Dijkma	Michelle	Augustinuga
512	Dijkma	Johan	Augustinuga
513	Dijkma	Matthew	Augustinuga
514	Haan	Willem	Augustinuga
515	Huizinga	Miranda	Augustinuga
516	El-Jadouillie	Aicha	Augustinuga
517	El-Jadouillie	Menjem	Augustinuga
518	Wilde	Sanderijn	Augustinuga
519	Ruslan		Augustinuga
520	Haan	Marco	Augustinuga
521	Bruin	Wobbe	Drogeham
522	Kronemeijer	Feike	Drogeham
523	Planting	Rein	St. Nicolaasga
524	Kruizenga	Marian	Emmen
525	Kruizenga	Harm Jan	Emmen
526	Vries	Jan	Ureterp
527	Vries	Laure	Ureterp
528	Hartog	Janny	Ureterp
529	Hartog	Fenna	Ureterp
530	Folkertsma	Mark	Drachten
531	Oosterhof	Ingemar	Hoogeveen
532	Haar	Samantha	Hoogeveen
533	Lent	Frances	Nieuweroord
534	Harms- Tanke	Chantelle	Dieverbrug
535	Willems	Ronny	Hoogeveen
536	Ven	Willem	Hoogeveen
537	Wiersma	Tjibbe	Geesbrug
538	Bouma	Annet	Kootstertille
539	Venema	Fokje	Twijzel
540	Wiersma	Tim	Kootstertille
541	Zandbergen	Seine	Sleen
542	Geraets	Rob	Erica
543	Posthumus	Marja	Kootstertille
544	Hoekstra	Dennis	Kootstertille
545	Blom	Jacob	Kootstertille
546	Wagenaar	Jan	Kootstertille
547	Dijkstra	Simon	Eastemar
548	Willeml	Jacco	Kootstertille
549	Steenendam	Hidrik	Kootstertille
550	Kooistra	Jelke	Kootstertille
551	Wal	Drika	Kootstertille
552	Postma	Evenliet	Twijzel
553	Feenstra	Tim	Loppersum
554	Feenstra	Fabian Douwe	Loppersum
555	Feenstra	Douwe	Loppersum
556	Dijkstra	Stetze	Surhuisterveen
557	Dijkstra	Richard	Harkema
558	Meulen	Gea	Twijzel
559	Postma	Renske	Twijzel

Leaver dea as slaaf

Sinds enkele jaren sponsort Fritech Personeelsdiensten met veel plezier de Stichting Survival Kootstertille. Niet alleen omdat Fritech de wortels in Kootstertille heeft, maar ook om de gedachte achter het hele survival gebeuren. Het sportieve aspect spreekt ons natuurlijk erg aan, maar nog meer het doorzettingsvermogen van de deelnemers en de organisatoren. Juist dat is kenmerkend voor de Survivalrun in Kootstertille. Niet voor niets worden zij "De Bikkels" genoemd. En omdat dit ook zo kenmerkend is voor onze werknemers en helemaal voor onze uitzendkrachten, willen wij graag onze naam verbinden aan dit sportieve evenement. Het zet niet alleen Kootstertille op de kaart, maar ook alle mensen erom heen. Het doorzettingsvermogen van de organisatoren heeft ertoe geleid dat dit evenement deelnemers krijgt uit heel het land en dat dit evenement is uitgegroeid tot wat het op dit moment is. En daar mag je als dorp, als gemeente, als deelnemer, als organisatie maar ook als sponsor best trots op zijn.

Wij hopen dan ook dat wij nog jaren mogen doorgaan als sponsor. Want welk evenement in onze wijde omgeving mag zich gelukkig prijzen met zoveel vrijwilligers. Mensen die, zonder dat ze er ook maar iets van terug verwachten, maanden of weken inzet tonen. Wij zijn daar in ieder geval trots op. En hopen dat, op deze manier dit evenement nog elk jaar mag groeien in populariteit.

Deelnemers, vrijwilligers en organisatie, veel succes bij de Wadro Survivalrun 2006!!!

Melle Kloosterman, Fritech Personeelsdiensten



TIPS!!!

Kleding: Wij raden u aan, een strak zittende legging te dragen. En afhankelijk van het weer 1 of 2 lagen thermo-kleding. Schoenen met profiel hebben de voorkeur boven gewone hardloepschoenen, maar de zogenaamde "spikes" en voetbalschoenen, zijn niet toegestaan.

De wedstrijdorganisatie houdt zich het recht voor, om deelnemers, met het verkeerde schoeisel, uit de wedstrijd te halen. (Dit uit veiligheidsoverwegingen)

Tegen de koude: U kunt zich extra tegen de koude beschermen, doormiddel van insmeren met vaseline. Vooral pezen, gewrichten, buik, rug, gezicht en edele delen, moet u tijdens koude omstandigheden goed insmeren.

Gezien de waterpassages in ons evenement raden wij u aan dit advies zeer ter harte te nemen.

Voeding: Neem de laatste dagen voor de run, extra koolhydraten in.

Je vind veel koolhydraten in pasta's, aardappelen, rijst, krenten/rozijnen, bananen etc. In aanloop naar de wedstrijd doe je er goed aan extra drinken tot je te nemen, Isotone dranken worden hierbij aanbevolen, ook water is prima.

De laatste maaltijd kun je tot twee uur voor de start nemen, daarna alleen nog kleine dingen als Mars, stukjes banaan etc.

Er zullen tijdens de run twee verversingsposten zijn, maak hier gebruik van!!!

Met name de nieuwelingen op de 11 kilometer raden we aan goed op voornoemde te letten, te weinig eten verhoogd de kans op hongerklop en/of onderkoeling. Betekent: einde missie...

Blessures: Op het parcours staat Medical Team Nederland paraat, zij verlenen eerste hulp bij blessures, onderkoeling etc.

Mocht je nog vragen hebben, kun je te allen tijde Theo ff bellen, 0512-331552.





fotografie

J a a p
d e
B o e r

Voorstraat 69
9271 KG Zwaagwesteinde

T 0511 447300

F 0511 447301

www.fotojaapdeboer.nl

info@fotojaapdeboer.nl



Bondscoach Foppe de Haan lost eerste startschot!

Oud Heerenveentrainer en huidig bondscoach van Jong Oranje, Foppe de Haan, heeft toegezegd dit jaar het eerste startschot van de WADRO-survival-run te zullen lossen.

We hadden de heer de Haan al eens eerder benaderd, maar het wedstrijdprogramma van zijn club werkte destijds niet mee.

Er was op die zondag een uitlooptraining gepland, na de gewonnen(?) wedstrijd tegen het andere Oranje, Volendam. Ons voorstel om dan maar met de hele selectie naar Kootstertille te rijden, de uitlooptraining konden wij immers wel verzorgen, werd met een welgemeende lach en een vriendelijk dankjewel ontvangen!

Foppe de Haan, een klinkende naam in sportminnend Nederland. Hij werd door voorzitter Riemer van der Velde benaderd om hoofdtrainer van de SC Heerenveen te worden, dit was in 1985.

Voorheen was hij ondermeer trainer geweest van de amateurs van Akkrum, Drachtster Boys, Steenwijk en ACV. Vooral laatstgenoemde club profiteerde van de knowhow van de Haan, meerdere titels en het geheel amateurkampioenschap van Nederland, werden onder zijn leiding naar Assen gehaald.

In 1988 werd hij als hoofdtrainer opgevolgd door Ted Immers, hij bleef verantwoordelijk voor de structuur van de club.

In het seizoen 92-93 werd hij wederom hoofdtrainer, Heerenveen was inmiddels gepromoveerd en gedegradeerd, de resultaten onder leiding van trainer Frits Korbach waren slecht, er moest iets gebeuren.

Het "Foppe de Haan-effect" leverde dat jaar een bekerfinale (6-2 verlies tegen Ajax), en de zo gewenste promotie naar de eredivisie op.

De start in het eerste seizoen was overdonderend, al moest op de laatste speeldag handhaving worden afgedwongen. Heerenveen eindigde als 13e en redde zodoende het vege lijf tegen degradatie.

Vanaf die tijd werd Heerenveen een constante factor in het betaalde voetbal.

Deelname aan het UEFA-cup toernooi in 1998, 2002 en 2004 en deelname aan het bal der kampioenen in 2000, waren de hoogtepunten in deze succesvolle periode van de club.

De titel "trainer van het jaar" bewijzen de kracht en visie van Foppe de Haan, hij verkreeg deze in de seizoenen 96/97 en 99/2000.

Op 1 juli 2004 nam hij afscheid van de club, Gert Jan Verbeek, eerder de Haan's assistent, volgde hem op.

Hij blijft als adviseur aan de club verbonden, en zijn hoofddoel als bondscoach van Jong Oranje is het plaatsen voor de Olympische Spelen van 2008.

We zijn er erg trots op dat Foppe de Haan het eerste startschot voor ons "geesteskindje" wil lossen. 12 maart, 10:00 uur, bij de Dowetille in Kootstertille, gaat dit plaatsvinden!

Be there.....





 **faber**



HOS Oil

uw leverancier van:

- * Brandstoffen
- * Smeermiddelen
- * Equipment
- * Reinigingsproducten
- * Gassen
- * Tanks & Lebakken
- * Verhuur/verkoop IBC's
- * Tankcardservice



*Nieuw! Nu ook Carwash!
Krasvrij autowassen!*

Informeer vrijblijvend naar onze voordelige abonnementen!

HOS Oil Olieproducten
Boelenswei 26
9233 KC Boelenslaan
Tel. (0512) - 34 24 18

HOS Oil Pin&GO!
Foarwei 21
9298 JA Kollumerzwaag
Tel. (0512) - 34 24 18

Tankstations . Oliehandel . Carwash



deZeeuw

Dan kiest u voor zekerheid!

- A1 gebruikte auto's
- Reparatie-werkplaats
- Ford Shop
- Shell/Total service-tankstation
- Ford Erkend Schadeherstelbedrijf (FES)
- Focwa Garantiebedrijf
- Schadegarantbedrijf
- ISO Gecertificeerd
- Autoverhuur
- Bestelwagenverhuur
- Leasing
- Ford Bedrijfswagen Specialist



Leeuwarden

Alexander Cohenwei 1, tel. (058) 2 333 444

Buitenpost

Marconistraat 2, tel. (0511) 54 29 15

www.ford-dezeeuw.nl

stertil[®]

**HEFBRUGGEN
LEVELLERS EN SHELTERS**

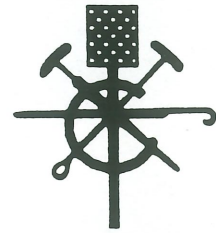
Stertil B.V.

**Westkern 3, 9288 CA
PO Box 23, 9288 ZG
KOOTSTERTILLE**

**Tel. +31 (0)512 334 444
Fax +31 (0)512 334 440**



Walking in a winter wonderland.....!
Wie had kunnen denken dat een survivalrun die in maart wordt georganiseerd, zulke mooie plaatjes op kan leveren. Een weerkundig unieke week, krijgt op 6 maart 2005 een schitterende afsluiting.



KEI
RIETDEKKERSBEDRIJF
KOOTSTERTILLE



Gerrit Posthumus

Alde Dyk 30b
9288 XD Kootstertille
Tel. 0512 - 330 959
Mob. 06 - 531 158 29
Fax 0512 - 330 971
www.kei-dak.nl

De vrijwilliger(s)

De Friezen zijn nou eenmaal een volk van tradities, waarvan de meeste in ere worden gehouden. (It aaisykjen is oer?, Het zoeken naar kievitseieren zal wel gedaan zijn?), zo ook deze..... een der vrijwilligers in de spotlights te zetten.

Deze keer:

Jannie Hoeksma en Hanneke Meyer

Vanaf het eerste jaar zijn ze er: Jannie en Hanneke. Samen met bestuurslid Annie Veenstra zijn ze de dagen voor en de dag van de run, de ultieme verzorgers van de innerlijke mens. Spaghetti, boerenkool, een broodje frikadel, een flesje bier, een baco; u vraagt, deze dames draaien.

Het is soms net een kippenhok, de dames weten ook communicatief de zaken op een hoog niveau te houden, en dat in het clubhuis van de postduivenvereniging.

Het feit dat ze deze dagen alle zakelijke beslommeringen aan de kant zetten, en zich met ziel en zaligheid storten op de verzorging van alle vrijwilligers, verdient natuurlijk een groot compliment. Dat de een dan een afspraak om naar de voorzitter te gaan vergeet, is dan ook helemaal niet erg. (JH zat volgens oog- en oorgetuigen inmiddels in de nachtop voor GTST.)

Wij, het bestuur van de SSK, willen jullie dan ook via deze weg bedanken voor alle goede zorgen die jullie ons de afgelopen jaren hebben bewezen, en hopen met jullie nog vaak een survivalrun te mogen organiseren.



Van links naar rechts: Hanneke, Jannie en Annie tijdens de voorbereidingen van de editie van 2005.

raadsma

ijzersterk



Dokkum

P. Prinslaan 15
Telefoon (0519) 29 23 25

Heerenveen

De Kuinder 10
Telefoon (0513) 63 16 00

Leeuwarden

Archimedesweg 16
Telefoon (058) 21 27 099

Raadsma wenst jullie een ijzersterke survivalrun toe.



MULTYSYST

ROOKGASAFVOERSYSTEMEN



V.o.f. multysyst
middelbuurtseweg 5b
3903 LB Veenendaal
tel.0318 528781
fax0318 555729
www.multysyst.nl
info@multysyst.nl

VLAGGEN- EN SPANDOEKENAANBIEDING

LAAGSTE PRIJSGARANTIE!!

Wanneer u op zoek bent naar een goede kwaliteit vlag of spandoek voor een super lage prijs, dan bent u bij ons aan het juiste adres!

	AFMETING 225X150cm	AFMETING 110X300cm	AFMETING 500X70cm
AANTAL 5 STUKS	Eur 75,-	Eur 79,50	Eur 89,50
AANTAL 10 STUKS	Eur 65,-	Eur 69,50	Eur 79,50

alle prijzen zijn per stuk en excl. btw

andere aantallen en maten op aanvraag
polyglans doek, 100% doordruk, full-colour, de beste kwaliteit!

Voor meer informatie: Tel. 0512-361757

Kits | Reklame



Zoom 3 Surhuisterveen T 0512-361757 www.kitsreklame.nl

AUTOREKLAME - LICHTREKLAME - REKLAMEZUILEN - REKLAMEBORDEN
BOUWBORDEN - VLAGGEN - SPANDOEKEN - BEDRIJFSKLEDING
STICKERS - DRUKWERK - RELATIEGESCHENKEN - SPORTKLEDING

Spelen met Vuur

Kachel Maestro

Eén van de vele modellen en kleuren
| draaibaar | met liftdeur

Voor meer modellen:
bezoek onze webiste www.geurts.nl of onze showroom



- Designhaarden
- Haardkachels
- Inzethaarden
- CV-kachels
- Schoorsteenkanalen



Dik Geurts Haardkachels BV | Industrieweg Oost 11 | Elst (gld)
T (0481) 366 566 | www.geurts.nl

Openingstijden | maandag t/m vrijdag 09.30 - 17.30 uur
donderdag 9.30 - 21.00 uur | zaterdag 10.00 - 17.00 uur

STICHTING SURVIVAL KOOTSTERTILLE

Het begon ruim 7 jaar geleden, met het trainen, van Enna en Minne Posthumus. Zij wilden graag aan de Survivalrun in Wesepe meedoen. En al gauw kwamen er vriendjes en vriendinnetjes meetraineren. Eerst werd er getraind in het parkje aan de alde dyk, te Kootstertille. Harrie, Theo en Marja Posthumus wierpen zich op als enthousiaste trainers. En al gauw waren er meer dan 40 kinderen aan het trainen in het parkje. De Survival-trainingen bleken duidelijk in een behoefte te voorzien en noodgedwongen werd de groep gesplitst in een wedstrijdgroep en een recreantengroep. Het leverde de nodige successen op met diverse Nationale titels voor o.a. Elina v/d Meer, Fokke de Vries, Anke Kloosterman en, de nog altijd actieve, Ingrid Meijer. De gemeente Achtkarspelen gaf blijk van hun waardering door, samen met de leiding van de trainingsgroep, te zoeken naar een permanente trainingslocatie. Toen nog werden er elke maandag een aantal hindernissen opgebouwd en na het trainen weer afgebroken. De jeugd hielp dan mee, weer of geen weer, regen, hagel of sneeuw, ze vonden dit altijd geweldig. In die periode is dan ook de naam ontstaan van "De Bikkels", de huidige naam van de trainingsgroep!



De gemeente Achtkarspelen kwam na een aantal keren overleg met de leiding tot de conclusie dat "t Alde Swimbad" de perfecte plaats was voor deze enthousiaste groep sporters om een permanente trainingslocatie in te richten. Deze plek ligt in een mooi bosje langs de Buitenposter vaart, waar de trainingsgroep, (die nu met senioren en jeugd ruim 80 leden telt) hun wekelijkse trainingen verrichten! Op alle mogelijke hindernissen, van apenhang tot swingover, van paalklim tot losse touwtjes, kan er nu getraind worden. De trainingsgroep "de Bikkels" traint in principe het hele jaar door. Ook tijdens de schoolvakanties. Er wordt dan alleen op de donderdagavond getraind.

Heb jij na deze Survivalwedstrijd ook de smaak te pakken gekregen? En wil jij ook lekker trainen in de buitenlucht. In touwen en netten klimmen, door sloten baggeren. Stammen slepen, sjouwen en hakken. Alle spieren in jouw lichaam trainen. (En diegene die voor het eerst aan een survivalrun meedoet komt er achter, dat hij heel veel spieren heeft!) Sluit je dan ook bij onze trainingsgroep aan. Je bent altijd welkom voor een paar proeftrainingen!

Onze trainingstijden zijn:

Maandagmiddag: De recreatieve/aanvangers-groep, van 16:15 tot 17:15 uur!
Wedstrijdlopers+gevorderden, van 17:30 tot 18:30 uur!

Donderdagavond: De senioren-groep+wedstrijdlopers van 19:00 tot 20:30 uur!

Zaterdagmiddag: Vrije training*, van 15:00 tot 17:00 uur!

*(Alleen als er 2 of meer aanwezig zijn. En een mobiele telefoon mee, is verplicht)

Voor informatie, even bellen met Harrie: 0512-331212. (na 18:00 uur)

(Tijdens de schoolvakanties wordt er dus alleen op de donderdagavond getraind!)

Voor meer informatie over ons en de Stichting Survival Kootstertille: www.survivalkootstertille.nl

De Vos publiciteit Sumar



Aluminium & stalen ramen, deuren en gevels



GEVELBOUWGROEP Börger Seedyk



email: info@ggbs.nl

internet: www.ggbs.nl

Buitenpost

Marconistraat 5
Postbus 44
9285 ZV Buitenpost
Tel. 0511 - 543 735
Fax 0511 - 543 785

Stadskanaal

Industriestraat 5
9502 EJ Stadskanaal
Tel. 0599 - 622 444
Fax 0599 - 613 659

Survival Koatstertille!!

Na het telefoontje van Janco van Dijk word ik weer herinnerd aan de run van Koatstertille. Of ik mijn beleving van de run van vorig jaar op papier wilde zetten.

Nou deze run kan ik me nog wel herinneren!

Ik ben Ytsje van der Burg en woon in Oude Bildtzijl, in het noorden van Friesland. Ik geef gymles aan het Lindecollege, een school voor voortgezet onderwijs. Vorig jaar was de wedstrijd in Koatstertille voor het eerst een ruc-run en bij ons op de trainingen bij Survival Lionitas in Leeuwarden werd al angstig gepraat over de zwaarte van het parcours. Vooral omdat de heren Posthumus medeverantwoordelijk waren voor de run.

Na een parcoursverkenning door een berg sneeuw sloeg de twijfel dan ook toe. Gaat dit wel lukken? Prachtig mooi al die sneeuw, maar wel koud. En dan nog dat rottige wandrek onder de brug en de banden-apenhang die na tig-keren oefenen pas lukte. Hoe moet dit morgen als je vermoeid bent?! Maar ja: "Leaver dea as slaaf!" dus we gaan ervoor. (Die nacht trouwens niet zo best geslapen.)

De volgende dag kon je merken dat deze run anders dan andere was met met zo'n laag sneeuw. Iedereen had wel zo zijn eigen manier om de handen warm te krijgen, met al die sneeuw aan de touwen. Van plastic zakjes of verlengde mouwen erom, tot aan je handen in de sneeuw steken en dan flink "hânbûtse".

Eenmaal onderweg liep het best lekker in de sneeuw en dacht ik meteen weer: "Goh, wat is dit leuk." Onderweg bleek de parcoursverkenning niet voor niets te zijn geweest. De banden-apenhang was erg lastig, maar ik kwam er door. Aan het wandrek onder de brug heb ik het nog flink zwaar gehad, ik voelde mijn handen wegglijden maar wist nog net door te pakken.

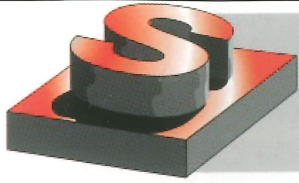
En toen de finish. Mijn eerste gedachte: "Skjin yn ein, maar ik heb het gehaald!"

Een overwinning!

Wat sil it dit jier wurde Koatstertille? Ik ben benieuwd.

Ytsje





Verzinkerij Schippers bv

Reitsmastrjitte 56c, Postbus 4, 9280 AA Harkema (Fr.) Tel.: 0512-361518 Fax 0512-364550

Agrarisch centrum De Leyen



Buorren 40 - 9289 HH Drogeham
Tel. 0512 - 331 502

Bij **FIXET DE LEYEN** in **DROGEHAM** vindt u alles op het gebied van:

- uw tuin • uw dieren • ijzerwaren/gereedschappen
- doe-het-zelf artikelen • agrarische producten
- huishoudelijke artikelen • enz... enz... enz... enz...

de complete agra/dier en tuin formule bij u in de buurt



Aannemersbedrijf Westra bv

**Bestrating, Riolering en Grondwerken.
Tevens levering van wegebouwmaterialen.**

Master Hoeksmawei 27
9289 JM Drogeham
Tel. 0521 - 33 16 38
Fax 0512 - 33 10 72

Bij *café "Lans 't wetter"*

is de sfeer altijd goed.

Voor een hapje en drankje
ga je naar



Wiebe en Tine
Joost Wiersmaweg 2, Schuilenburg
Tel.nr. (0512) 47 23 61

Nationaal- Internationaal- Bouw- Exceptioneel Transport

COMBEX transportbedrijf bv

Specialist

in exceptioneel-, Bouwmaterialen-, Buizentransport
Staal – Huif transport
Transportbegeleiding, Op- en overslag

Mounekamp 4
9261 XC Eastermar

Dorpsweg 133 B
4221 LL Hoogblokland

Runde z.z. 58
7881 HN Emmer-Compascuum

Tel.: 0512-369450
Fax: 0512-369469

www.combex.nl

Beste survival liefhebbers.

Dit jaar gaan onze parcoursbouwers weer hun stinkende best doen om een aantrekkelijk, maar vooral uitdagend parcours neer te zetten. Wij hebben de eer dit jaar, tijdens ons lustrum, het NK voor de jeugd te mogen organiseren. Natuurlijk ging onze prioriteit uit naar de jeugd, om voor hen een pittige en uitdagende wedstrijd neer te zetten.

Dit betekent meer hindernissen in meervoud, om op deze manier toch vooral een zo eerlijk mogelijk kampioenschap te houden.

De winnaars van het NK zullen ook extra beloond worden voor hun inspanningen (effe opstoken kan nooit kwaad).

Door uitbreiding van onze parcourscommissie, en tevens aangepaste weersverwachtingen van de heer P. Paulusma, denken wij ook voor de 11 km een prachtige run te maken met iets meer apenhang dan tarzan touwtjes.

Voor diegene die kennis wil maken met deze sport, hebben wij de bekende funrun, met het motto "niets moet alles mag!"

Voor de licht gevorderden hebben wij tot slot nog de 7 km. iedereen die goed fit is of enige survival achtergrond bezit, zal hier voldoende uitdaging in vinden. wij wensen iedereen veel succes en een behouden aankomst, met bandje natuurlijk!



Mooie brughindernis!!

De parcourscommissie:

Jildou, Brend, Namke, Jan, Klaas (materiaalbeheerder) en Theo.



De Bau(ou)wers nemen even pauze.

AUTOBEDRIJF

Waaksma

KOOTSTERTILLE

***Voor een goede gebruikte wagen
met garantie***



Nieuw: **AIRO SERVICE**

VOLOP KEUS

***Altijd ongeveer 45 occasions van diverse
merken in voorraad.***

Ook voor alle onderhoud, reparaties
en schadeherstel.

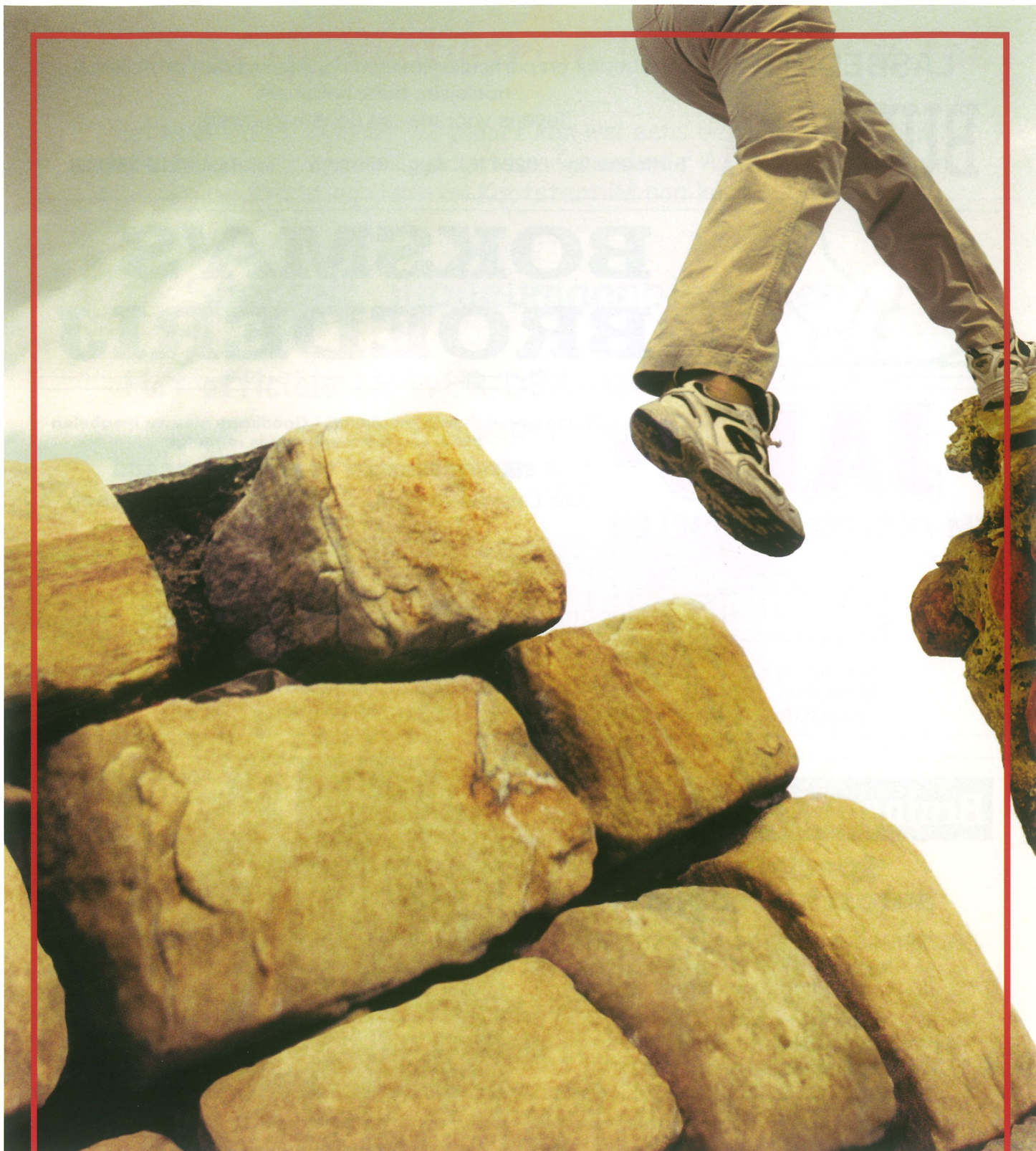
Leasing en financiering.

A.P.K.-keuring.

showroom
De Koaten 11
Tel. 0512-332904

verkoop/reparatie/onderhoud
Oastkern 3
Tel. 0512-332938

mobiel: 06-53346852



*... wij durven
een stap
verder te gaan...*



DRUKKERIJ BAREMAN

Axelsestraat 156, postbus 139, 4530 AC Terneuzen

TELEFOON (0115) 61 30 72 **TELEFAX** (0115) 61 48 86

WEBSITE www.bareman.nl **E-MAIL** info@bareman.nl

LASBEDRIJF
BURUMA

Voor bedrijf en particulier leveren wij alle soorten profielstaal, hoekijzer, buis, koker etc.
Tevens voor las- en constructiewerk.

Turfloane 2a 9284 KJ Augustinusga Tel./fax: 0512-352528



BOKSMA'S BROEDERIJ

■ J A F O ■

IM-/EXPORT MEUBELEN

Nette tweedehands meubelen • Goedkope nieuwe meubelen
Inruil van uw meubelen is mogelijk

EIKEN MEUBELEN TE KOOP GEVRAAGD

De Lauwersweg 4, 9231 GR Surhuisterveen
Telefoon 0512 - 360 248



Verspaning van
Metalen en
Kunststoffen

Machinefabriek VAN MINNEN & BOS

Lauwersweg 10 - 9231 GR Surhuisterveen
Telefoon (0512) 365356 - Fax (0512) 363372

Bruinsma Autoschade

Specialist in autoschadeherstel

DASTKERN 6 ■ 9288 XJ KOOTSTERTILLE

Telefoon 0512 - 332 586

Fax 0512 - 331 942

Privé 0512 - 332 613

www.bruinsmaautoschade@planet.nl

bruinsmaautoschade@planet.nl



Alde Dyk 30
Kootstertille
Tel. 0512-332900

Snackbar 't Centrum

LAND'S TRANSPORT



Betonweg 37

9281 KT Harkema

Tel. 0512 - 361 556

Fax 0512 - 364 615

Hulshoff

Alde dyk 8, Kootstertille, tel. 0512-331462

De vakzaak voor:

- ☛ ijzerwaren
- ☛ gereedschap
- ☛ verf
- ☛ fiets(onderdelen)reparatie
- ☛ autoaccessoires
- ☛ kompressoronderdelen

Eerste Nederlands Kampioenschap Sprintsurvival succes.....

Het eerste Open NK Sprintsurvival op 10 september in Kootstertille was, ondanks het tegenvallende aantal deelnemers, een succes.

De Stichting Survival Kootstertille was van ongeveer 100 deelnemers uitgegaan. Dat de teller op 70 opgegeven en 65 actieve atleten bleef steken mocht de pret niet drukken!

Op een door Theo en Jan uitgezet parcours had men 7 hindernissen neergezet, waarvan de slot-hindernis de kroon op het parcours was.

Deze hindernis in een kraan boven water zou deze dag voor de meeste deelnemers een echte breker blijken.

350 meter sprinten en daarin de eerder genoemde 7 hindernissen lijkt op papier een eitje. Dat alle deelnemers voor de laatste hindernis zeer gelijk opgingen, benadrukt het tegendeel.

Het blijkt dat een "full-pull" zoveel van de over het algemeen getrainde lichamen vergde, dat aan het eind van de sprint, de kaarten pas worden geschud.

Alle deelnemers kregen twee keer de kans een zo snel mogelijke tijd neer te zetten; over het algemeen bleek de eerste run de snelste te zijn!

Kijk voor de bijgevoegde uitslagenlijst of er nog verrassingen in voorkomen... wij denken het wel!

De SSK had verder deze dag aangegrepen om "onze" sport weer eens in de kijker te zetten: een adventure race team, een kraanhindernis van 35 meter hoog, het Medical Team Nederland. Alles was uit de kast gehaald om de toeschouwers weer even in aanraking met de survival in het algemeen, en de Stichting in het bijzonder, te laten komen.

Aan het eind van deze, toch wel, weer bijzondere dag, reikte vice-voorzitter John W. namens de bond de prijzen van de diverse circuits uit, en mocht de wedstrijdleader van de SSK de winnaars van de dag in de bloemen zetten!

Dat het NK Sprintsurvival gestalte kreeg door in combinatie met de uitreiking van de circuitprijzen te worden gehouden, ligt voor de hand.

Na enkele jaren de succesvolle NK Apenhangen aan deze uitreiking te hebben gekoppeld, leek het de SSK tijd voor eens iets anders.

We willen dan ook alle andere organiserende verenigingen oproepen om met de Bond mee te denken en de uitreiking van volgend seizoen weer aan iets bijzonders te koppelen!

Wie neemt het stokje van ons over?????



kal-fire 



Bezoek onze showroom en maak een afspraak met uw dealer.
Voor meer informatie, bezoek onze internet site www.kal-fire.nl



1 Fura 75 Twin Hoek

2 Fura 140

3 Kal-fire Heat 6051

1 Geïsoleerd glaspaneel met radiografische afstandsbediening en met unieke dubbele Twin-brander op 2 hoogteniveaus, waardoor het vuur zeer realistisch toont.

1 Geïsoleerd glaspaneel met radiografische afstandsbediening en video-keuzes.

1 Lijfdeurhaard met een schoorsteen diameter van 150 mm. Zeer compact toestel, waardoor deze bijna overal te plaatsen is.

Kal-fire bv Geloëveldweg 21 5551 DH Belfeld (NL) Tel: +31 - 77 326 11 54



Mengvoeders
Meststoffen
Ruwvoeders
Effectieve micro-organismen

Foarwei 45
9298 JC Kollumerzwaag
T 0511-441298
F 0511-443891
info@mulderagro.nl
www.mulderagro.nl



KEUKENLAND DESIGN

P.J. Troelstrastraat 2 8802 RD Franeker
Telefoon: 0517-383285 Fax: 0517-383371

OPENINGSTIJDEN

Dinsdag t/m vrijdag 10.00-12.00 en 13.00-17.30 uur
Zaterdag van 10.00-12.00 en 13.00-16.00 uur

KIJK OOK OP WWW.APPARADO.NL



't Blommehûske

Alde dyk 20
9288 XC KOOTSTERTILLE
Tel: 0512-331693 Fax: 0512-332529

*Het adres voor al uw boeketten, planten,
potterie en woonaccessoires*

*Tevens verzorgen wij al uw bruids-, graf-
en gelegenheidsbloemwerk*



www.devisseroutdoor.nl



Teambuilding
Survival
GPS
Commandorun
Paintball
Ardennen
Schotland
Curacao
Klettersteig
Dolomieten
Mittenwald
Drachten
Coaching
Quadrijden
Vrijgezellendag
Promotieteam
Evenementenzorg
Mobiele Klimwand
Boogschieten
Kanovaren
Vlotbouwen
Nordic Walking
Kaart en Kompas
Maatwerk
Bedrijfsopening
Defensieprogramma
Polar
Suunto
Garmin
Berghaus
etc.....

U roept het maar !

Outdoor en Evenementencentrum

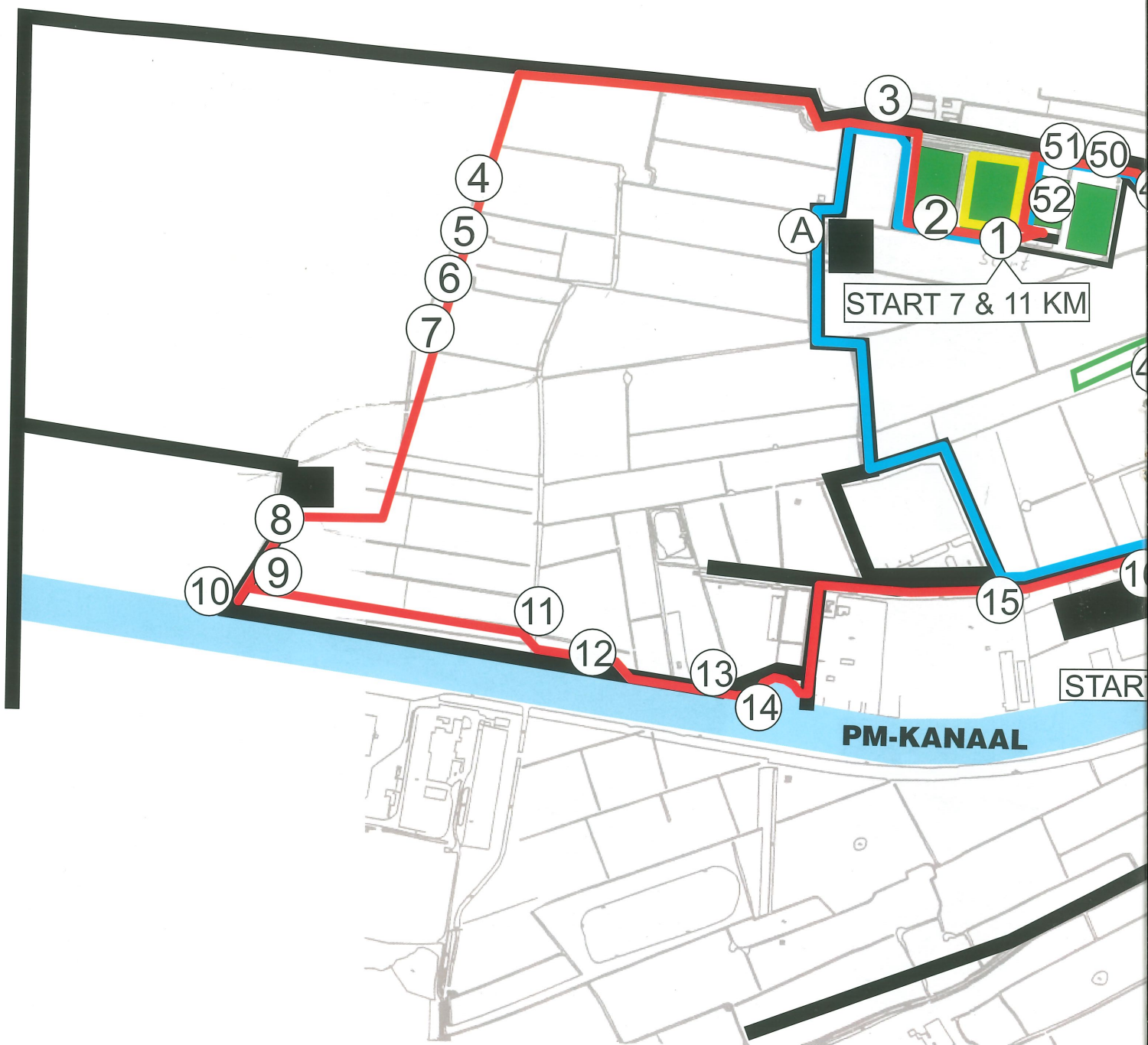
DRACHTEN

Oprijlaan 3

9207 BZ Drachten

GPS Lat-Long. N 53° 05' 403' E 006° 03' 144'

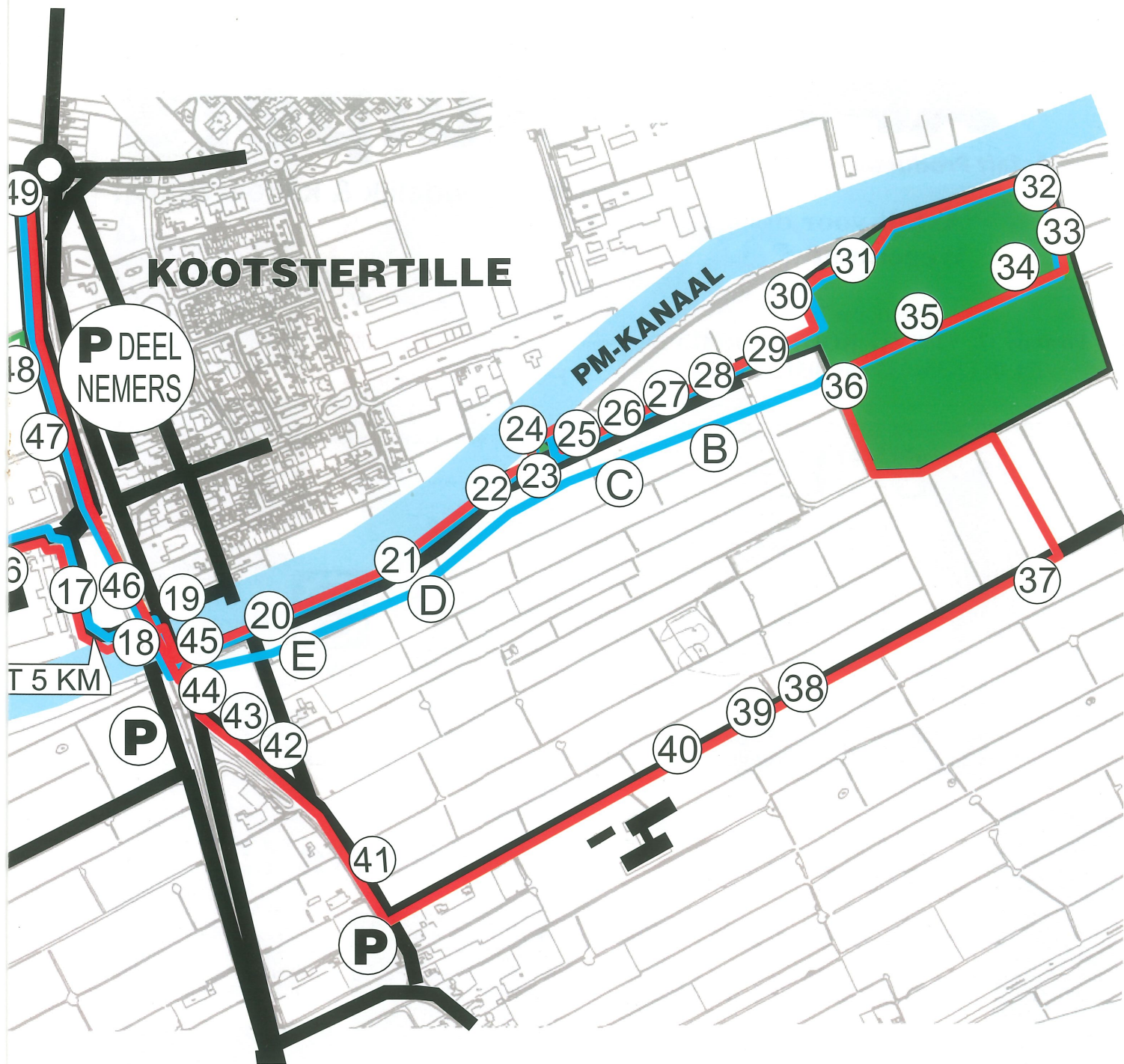




- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Startje met... | 14. Kanoën. |
| 2. Kruipnet. | 15. Polsstokhippe. |
| 3. Indianenbrug. | 16. De boom in. |
| 4. Bandenswingover. | 17. Vast/Los Swingover. |
| 5. Swingover. | 18. Watertanden. |
| 6. Netswingover. | 19. Een brug te ver. |
| 7. Natte voeten. | 20. Touwzwaai naar net. |
| 8. Enteren. | 21. Autobandduiken. |
| 9. Friese Bandensleep. | 22. Claustrofobie. |
| 10. Vast/Los Swingover. | 23. Swingover. |
| 11. Palletloop | 24. Boomdoorsteek. |
| 12. Vaste Paalklim. | 25. Apenhang. |
| 13. Kopje Onder. | 26. Palletloop. |

11 KM

5/7 KM



KOOTSTERTILLE

P DEEL NEMERS

- 27. Sloopcombi.
- 28. Spiderman.
- 29. Evenwichtsbalken.
- 30. Apenhang.
- 31. Bandenladder.
- 32. Strak net.
- 33. Palletpassage.
- 34. Boom doorover.
- 35. Apennetswing.
- 36. Downhill Apenhang.
- 37. Swingover Zandzak
- 38. Losse Swingover
- 39. Zakje voor onderweg

- 40. Zandzaksloot.
- 41. Piece of Cake.
- 42. Stammetje mee.
- 43. Aapomhoog.
- 44. Brughindernis.
- 45. Omheechkrûpe.
- 46. Swingover-over.
- 47. Sloopgevecht.
- 48. Boomstamsmeren.
- 49. Vijverhindernis.
- 50. Hakken of Zagen.
- 51. Pijltjeschieten.
- 52. De bel fan Minne!

- A. Gier(s) tank.
- B. Rek Met Losse Spijlen.
- C. Schuine Wand.
- D. Tonggoien.
- E. Mulder's Bak.

Start rondje

APK

Asfalt Productie Kootstertille

"Asfalt voor de
Wegenbouw"

Westkern 7a
Postbus 37, 9288 ZG KOOTSTERTILLE
Tel. 0512-334033 Fax. 0512-334044

Kuipers

Huishoudelijk & kadoartikelen

Alde Dyk 8a
Kootstertille

Tel.: 0512 - 33 11 89

Fax: 0512 - 33 00 13

+ Speelgoed



makelaardij
hypotheek
verzekeringen

- bemiddeling in onroerend goed
- taxaties van onroerend goed
- onafhankelijk hypotheekadvies
- verzekeringen & beleggingen
- belastingaangiften particulieren
- administraties

Stijlvol Beter Wonen

VBO  MAKELAAR

KOLLUM - Kerkstraat 17a - 9291 CA - tel. (0511) 452221 - fax 452025
HARKEMA - Warmoltsdijne 10, 9281 PR - tel. (0512) 361046 - fax 361064
BUITENPOST - Kerkstraat 76, 9285 TB - tel. (0511) 541325 - fax 541425
Email: info@s-b-w.nl - Internet: www.s-b-w.nl

BOVAG ERKENDE RIJSCHOOL VOOR EEN GESLAGDE RIJOPLEIDING

Auto- En Motorrij school
Smids

LESSEN IN

Schakel: VW Golf TDI

Automaat: Mercedes A

Motor

Ook spoedcursus

Theoriecursus maandagavond

19.00 uur

www.rijsschoolsmids.nl

e-mail: info@rijsschoolsmids.nl



Lid
BOVAG

BOVAG Lid
ABL Lid
ROF Lid
SBV Lid

RIS (Rijopleiding in stappen)

Het Nieuwe Rijden
(Ook voor bedrijven)

Ook les bij faalangst

Rijvaardigheidsrit 55+

Slipbaan Drachten

Les aan gehandicapten

HARKEMA
KOOTSTERTILLE
DRACHTEN

Bel om je op te geven of voor informatie tel. 0512-332163 mobiel: 06-13380665

DEVRIES
ACCOUNTANTS
EVERTS
ADVIESGROEP
NUMAN

Onze blik op de zaak verschafft ú meer inzicht

Drachten Leek Surhuisterveen Zwaagwesteinde
Stationsweg 160 9201 GT Drachten Tel. 0512 51 08 05
E-mail Drachten@DVEN.nl Internet www.DVEN.nl

VAKANTIEBESTEDINGSBEDRIJF BV

Hieris't!



TEGEN AANTREKKELIJKE
PRIJZEN VERHUREN WIJ
VAKANTIEBUNGALOWS
IN DE BOSSEN TE NORG



INLICHTINGEN EN
BOEKINGEN:
POSTBUS 734
9200 AS DRACHTEN
TEL: 0512 520545
BLOMTOP@HETNET.NL



HOUTBOUW EGYPTE

Optwizel 99b, 9286 EC Twijzel
Tel. (0511) 544273, b.g.g. (0511) 443996



COMMUNIQUE

reclame & internet



Websites, logo's,
huisstijlen, brochures,
flyers, advertenties,
magazines,
enz.

Warmoltsstraat 73
9281 PL Harkema tel. 0512 369010
www.e-communique.nl

Wie denkt dat alleen de deelnemers het koud hebben gehad, vergist zich. De bouwploegen moesten onder barre omstandigheden, het parcours voor de strijd tegen de elementen fabriceren.



*It kin net.....
Lekker
zo'n beerenburger.*





SCHOONMAAKBEDRIJF kuipers

Oastkern 15
9288 XJ Kootstertille
Tel. 0512 - 332 009
Fax 0512 - 331 002

www.schoonmaakbedrijf-kuipers.nl



assurantiën
advisering
bemiddeling:

Aktief

Sinnebloemrijtje 8
9288 AJ Kootstertille

nbva



Hypo Fryslân

voor al uw ruitersportartikelen

Hamsterpein 1 9289 KC Drogeham Tel. 0512-331315

Het SSK-promotieteam komt naar u toe

Het is er op of eronder, 12 maart kan wel eens de laatste dag zijn, dat u één van de speciale gadgets aangaande de WADRO-survivalrun en de Stichting Survival Kootstertille aan kunt schaffen.

Speciale jubileumaanbiedingen:

Het officiële LEAVER DEA AS SLAAF T-shirt,
op 12 maart slechts
€ 7.50



De enige echte winterwonderland DVD,
WADRO 2005
Het is feest.....
€ 15.00

Onderweg uit China,
Het speciale LEAVER DEA AS SLAAF armbandje,
Voor slechts € 1.50

Nooit weer je rode bandje inleveren.

Houd het promotieteam in de gaten!

HARMONY FOREVER

bosgra
juweliers bv

juwelier
horloger
diamantair

Groningerstraat 2d/e
9231 CL Surhuisterveen
Tel.: 0512 - 36 44 40

E-mail: juwelier@bosgra.org

Vos | **Logistics**

Vos Logistics Surhuisterveen bv

Tel. +31 512 369 314

surhuisterveen@voslogistics.com



**ALMA STEENHANDEL
EN BESTRATINGEN**

Tillebuorren 13-15 Kootstertille Tel. 0512-330779 / 06-23554082



*Ook zonder winterse
omstandigheden
levert een survivalrun
mooie plaatjes op.*

*De deelnemers
die de strijd met de elementen
aangaan!*



BIJKON
Staal- en Systeembouw bv

Uw partner bij het
realiseren van
bedrijfshuisvesting

- staalconstructies
- dak- en gevelbeplating
- bedrijfsgebouwen



Nijewei 99-101, Harkema
Tel.: (0512) 36 28 55
Internet: www.bijkon.nl
E-mail: info@bijkon.nl

TAXICENTRALE WAAKSMA



Vertrouwd en Vervoer
JW

**TAXIVERVOER
ROLSTOELVERVOER
GROEPSVERVOER
AUTOVERHUUR
DIRECTIEVERVOER**



(0512) 331333
WWW.WAAKSMA.NL

DRS installatietechniek bv



Burgum Drogeham Twijzelerheide

Swarte Mar 3 9257 MA Noardburgum 0511 47 60 07 info@drs-installatie.nl

DRS installatietechniek staat garant voor het betere vakwerk.

Of het nu om nieuwbouw, renovatie of utiliteit gaat.

Wilt u ook deskundigheid en een eerlijk advies?

DRS, voor uw installatiewerk het juiste adres!

Lid van
UNETO-VNI



DRS installatietechniek
Burgum - Drogeham - Twijzelerheide

Stichting MEDICAL TEAM NEDERLAND 2006

Kamer van Koophandel no 41004541

Organisatie voor Eerste Medische Hulp Bij Ongevallen op sportevenementen
door heel NEDERLAND

Website: www.medicalteam.nl

E-mail: info@medicalteam.nl

Kootstertille, Februari 2006

STICHTING MEDICAL TEAM NEDERLAND: al meer dan 25 jaar actief.

KOOTSTERTILLE, Sinds 1980 is in de sportwereld actief: Stichting MEDICAL TEAM NEDERLAND Gevestigd te Kootstertille: een groep vrijwilligers uit heel Nederland, die zonder winstoogmerk, dus op non-profit basis, evenementen in heel Nederland begeleidt.

Het MTN bestaat uit vele, in typische en kenmerkende witte met rode MTN-kledij gestoken, artsen, verpleegkundigen en EHBO-ers, die allemaal extra opgeleid zijn in eerste medische veldhulpverlening. Er wordt gebruik gemaakt van medilances, volledig uitgeruste ambulances met o.a. een dokter aan boord; deze staan vanaf een uur vóór het evenement steeds paraat. Gereed om uit te rukken op verzoek van de organisator, proevenchef of wedstrijdleider.

Bij kleinere evenementen werken de teams zelfstandig. Bij grote evenementen, zoals autorally's en survivals, staan ze onder leiding van een centraal medisch coördinatieteam, meestal gehuisvest in een caravan of een mobiele eerste hulp post in de buurt van de organisatie.

Liggend vervoer naar de ziekenhuizen doen de medilances van het MTN niet, dat is voorbehouden aan de vergunninghoudende ambulances uit de regio. De MTN-medilances verplaatsen hooguit een slachtoffer naar een van te voren afgesproken overdraagplaats, meestal een punt aan de openbare weg. Bij een zeer ernstig letsel wordt de regionale ambulance zelfs bij het ongeval ter plaatse besteld, om samen het slachtoffer te stabiliseren.

Vanaf 1986 is het MTN ook in de internationale rallywereld geen onbekende: sinds dat jaar begeleidt het MTN ook de meeste rally's en rallysprints in Nederland.

Niet alleen rally's, ook kartraces, autocross, rallycross, autosprints, autodemo's ovalracing, enz. worden vaak door het MTN van medische zorg voorzien. Hoewel het MTN normaalweg niet de circuitzorg voor zijn rekening neemt, gebeurt dat nu steeds vaker. Bovendien is ook de motorsport (KNMV) een goede afnemer van de medische zorg van het MTN: motorcross, motorwegracerij, brommerraces, motorsprints, enz., evenals de schaatswereld (o.a. de elfstedentocht/Bartlehiem), de wielrennerij, survivals, watersport, festivals, dorpsfeesten, enz. enz. Het MTN is dit jaar al voor de vijfde keer actief bij de survival in Kootstertille. Dat een medische begeleiding ook bij dat soort evenementen nodig is, blijkt uit het aantal behandelingen in het verleden.

Het meest bijzondere is misschien nog wel de voorlichting en demo's die op scholen wordt gegeven over het ambulance-wereldje.

Het afgelopen jaar 2005 heeft het MTN zo'n 140 dagopdrachten op zijn naam staan, soms met meer dan 30 vrijwilligers per evenement. Qua organisatie is er momenteel nog enige ruimte over voor een aantal extra opdrachten. Juist door de ontwikkelingen in de nieuwe artsendienstregelingen, waarbij dokterswacht-artsen niet meer op verzoek komen naar evenementen, zal het MTN steeds vaker gevraagd worden.

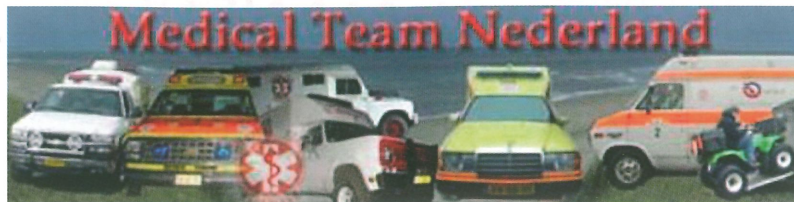
Om aan alle eisen te voldoen heeft het MTN naast 9 volledig uitgeruste medilances, waarvan 3 4x4 medilances, ook de beschikking over 2 4x4 quads (vierwielige motoren), 6 polikliniekcaravans, 2 boten en een volledige veldhospitaaluitrusting.

Het MTN voldoet aan de eisen, die GGD's, GHOR-ren, KNMV, KNAF en andere bonden stellen.

Het MTN zoekt naast de huidige 200 medewerkers steeds naar nieuwe medewerkers uit heel Nederland. Artsen, verpleegkundigen en EHBO-ers, meld je aan via www.medicalteam.nl. Altijd welkom.

Ook extra medilance-chauffeurs met minimaal EHBO-diploma worden gezocht.

Via een introductie- en instructie cursus met praktijkoefeningen en uiteraard herhalingslessen stoomt het MTN je klaar voor het grote werk, overal in Nederland.



Stichting
MEDICAL TEAM NEDERLAND

kamer van Koophandel no 41004541
NL 9288 CK No 1 te KOOTSTERTILLE
e-mail: info@medicalteam.nl

website: www.medicalteam.nl

**KOMPLETE
MEDISCHE
BEGELEIDING**

VOOR ALLE SOORTEN EVENEMENTEN

Op non-profit-basis, dus zonder winstoogmerk

*Hebt u 9 !! (veld-)MEDILANCES (ambulances met dokter) nodig
of 20 dokters met assistenten,
of een volledig ingericht veldhospitaal, of een mobiele veldpolikliniek (4)
of ijsambulances, of slachtoffertransport in zeer zwaar terrein
of zelfs op het water! ??*

Wij kunnen het leveren.

U VRAAGT, WIJ LEVEREN ECHTE KWALITEIT

Zie: www.medicalteam.nl

*Aanvragen van een offerte: zie website onder opdrachten
emailadres: info@medicalteam.nl*



m.taekema architect a.v.b.



nassauwijk 6 9288 BX kootstertille tel/fax: 0512-331519 m.taekema@chello.nl www.mtaekema.nl

EPEMA



AFBOUW

SPACKSPUIT EN AFWERKINGSBEDRIJF

- Spackspuitwerk
- Sierpleisterwerk
- Gipsplaatafwerking
- Stucwerk
- Schilderwerk

☎ 0512 - 33 22 87
06 - 22 96 75 21
KOOTSTERTILLE

Wordt deze droom úw werkelijkheid?



Serieuze bouwplannen beginnen bij Postma, www.bouwbedrijfpostma.nl óf bel voor ons WOONmagazine de Postma infolijn: 0512 - 33 21 73



Nieuwbouw:
Oastkern 2
9288 XJ Kootstertille
Tel. (0512) 33 21 73
Fax (0512) 33 11 83

Renovatie en onderhoud:
Smidstraat 6
9147 BK Hantum
Tel. (0519) 57 12 13
Fax (0519) 57 14 44

Internet: www.bouwbedrijfpostma.nl, Email: info@bouwbedrijfpostma.nl

Van der Velde
VERZEKERINGEN



- Alle verzekeringen
- Pensioen-adviezen
- Hypotheken
- Financieringen
- Bankzaken

Laat u geheel vrijblijvend adviseren bij het vertrouwde, onafhankelijke assuratiekantoor dat lid is van de NVA.

info@vd-velde.nl

www.vd-velde.nl

SURHUISTERVEEN
Jan Binneslaan 2a
Postbus 2, 9230 AA
Tel. 0512 - 362425
Fax 0512 - 364681

KOLLUM
Voorstraat 33
9291 CC Kollum
Tel. 0511 - 453312
Fax 0511 - 453322



Gemeente
Achtkarspelen

Achtkarspelen, *Aangenaam*

De gemeente Achtkarspelen heeft sport hoog in het vaandel staan. Elk dorp beschikt over een gymnastieklokaal en er zijn drie grote sporthallen in Buitenpost, Harkema en Surhuisterveen. Dit betekent dat u niet ver de deur uit hoeft om een sportieve prestatie te leveren.

Het aantal goede accommodaties zorgt voor een divers aanbod van sportverenigingen, die allemaal uitstekende prestaties leveren. Tevens zijn er twee zwembaden in Achtkarspelen. Het overdekte zwembad in Buitenpost en het openluchtbad in Surhuisterveen.

Naast deze goede accommodaties subsidieert Achtkarspelen een groot aantal jaarlijks terugkerende sportevenementen die plaatsvinden in de gemeente. In december of januari vindt de Centromcross plaats en in augustus de Profronde, beiden in Surhuisterveen.

Ook zijn er tal van andere sportieve evenementen die zich voltrekken in de gemeente, zoals het grote Concours Hippique in Buitenpost en de zware Survivalrun bij Kootstertille.

Achtkarspelen, *Aangenaam Sportief*



Gemeente Achtkarspelen Stationsstraat 18 9285 NH Buitenpost
tel. 0511 - 548111 gemeente@achtkarspelen.nl www.achtkarspelen.nl

Professionele geluidsversterking

- o.a. voor:
- Paardensportevenementen
 - Wielerrondes
 - Toneelversterking
 - Autocross
 - Zaal- en Terreinversterking

MET EN ZONDER BEGELEIDING

TECHNISCH BUREAU BOERSMA

Alde Dyk 18, Kootstertille, Tel. 0512 - 33 20 11

AUTORIJSCHOOL B. MAUER



**VAN SYTZAMALOANE 9
KOOTSTERTILLE
TEL.: (0512) 331718**

Pieter Veenstra Auto's Kootstertille



Balkwar 1
9288 XH Kootstertille
Tel. (0512) 331107
Fax: (0512) 331119
Privé: (0512) 361630
Mobiel 06 51 83 90 43

KLOMPENMUSEUM



**SCHERJON'S
KLOMPENMAKERIJ**

Dr. Ypey laan 8
9257 MR Noardburgum
Tel: 0511 - 472336
Fax: 0511 - 473400



**SCHILDER
GLASZETTERS BEDRIJF**

REIDING

Oostkern 9, 9288 XJ Kootstertille
Tel.: 0512 - 33 07 73 Fax: 0512 - 33 07 59
Mobiel: 06 - 21 48 81 01

Reglement Survival Bond Nederland 2005.

1.4 Rechten leden-natuurlijke personen

Leden natuurlijke personen zijn verzekerd tegen ongevallen.

2.2 Toepassing reglementen

Alles wat in de reglementen geldt voor afzonderlijke deelnemers, geldt ook voor een team, tenzij anders aangegeven.

2.6 Peildatum

De peildatum is 1 september

2.7 Minimum leeftijd

Om een run in het RUC circuit te kunnen meelopen dient men op de peildatum 18 jaar te zijn. Voor een run in het M.R.C. geldt een minimumleeftijd van 10 jaar op de peildatum

2.8 Deelname circuitrun

Aan de circuitruns van de SBN kan alleen worden deelgenomen door licentiehouders. Alleen leden van de SBN komen in aanmerking voor een licentie.

2.15 Veteranen

Bij elke circuitrun worden de veteranen (40 jaar en ouder) opgenomen in het klassement van de senioren.

2.17 Recreanten tijdens een circuitrun

Recreanten leggen tijdens een circuitrun bij voorkeur exact hetzelfde parcours af als de licentiehouders. Tijdsregistratie verplicht.

3.14 Rode armband

Alle deelnemers aan een circuitrun en recreanten dienen te starten met een rode armband. Een team start met één rode armband. Het nummer dient overeen te komen met het nummer op het shirt. De rode armband wordt ingenomen door de jury bij een gemiste hindernis of het onreglementair afleggen van het parcours.

3.45 Voorbehoud prijzen

Er dienen verplicht prijzen beschikbaar te worden gesteld als er minimaal 3 lopers in een bepaalde klasse zijn gestart; 3/5 deelnemers met punten 1 prijs; 6/10 deelnemers met punten 2 prijzen; 11 en meer deelnemers 3 prijzen

3.54 Niet afgehaalde prijzen

Prijzen die niet afgehaald worden, vervallen aan de bron.

4.1 Reglement

Deelnemers dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

4.2 Aansprakelijkheid

De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. De organisatie noch de juryleden, noch de commissie- en bestuursleden van de SBN kunnen op enigerlei wijze voor schade en/of letsel aansprakelijk worden gesteld.

4.3 Opgaaf persoonsgegevens

Opgaaf van onjuiste persoonsgegevens ontslaat de bond van al haar verplichtingen als bedoeld in 1.4 jegens het lid- natuurlijk persoon en zal roeyement tot gevolg hebben.

4.4 Verkeersregels

Het blijft ten allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

4.5 Overdraagbaarheid deelnamebewijs

Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (o.a. in verband met de verzekering).

4.9 Zichtbaarheid shirt en rode armband

De deelnemers zijn verplicht de rode armband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

4.10 Starten bij late opkomst

De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al dan niet met straf tijd.

4.11 Afwijken parcours

Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

4.12 Tijdcompensatie

De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt hier voor geen tijdcompensatie gegeven.

4.13 Prikkel draadversperringen

Op het parcours kunnen prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat het rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

4.14 Kanovaren

Tijdens het kanovaren dient men zoveel mogelijk rechts te houden. Op het keerpunt ligt altijd een duidelijk zichtbare boei. Het dragen van een zwemvest is verplicht.

4.15 Gemarkeerde lasten

Gemarkeerd materiaal bedoeld voor dames, mogen niet door andere lopers worden meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen en slepen

4.16 Aanwijzingen juryleden

Aanwijzingen van juryleden (herkenbaar aan hesjes of shirts) moeten te allen tijde worden opgevolgd

4.17 Straftijd

Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden. Teamleden mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis. Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen, of hulp van derden wordt aanvaard, wordt de rode armband ingenomen en volgt een straf tijd van 2 uur. Elke deelnemer mag zo vaak hij wil een hindernis proberen te nemen.

4.18 Hinderen van andere deelnemers

Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.19 Melding van ongevallen

Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen onderweg bij de eerstkomende jury post.

4.20 Toebrengen schade

Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

4.21 Schoeisel

Het is tijdens een run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gevolg wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de PC.

4.22 Doorgang inlopers

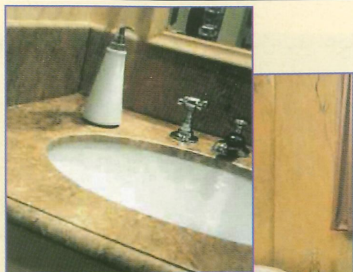
Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

4.23 Doping

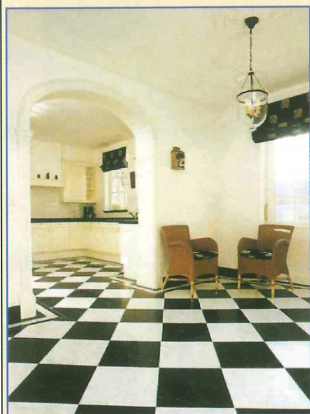
Het is verboden om middelen te gebruiken, welke voorkomen op de lijst van verboden middelen van de NOC / NSF.

4.24 Protesten

Protesten kunnen alleen door de deelnemers zelf binnen 30 min. na binnenkomst schriftelijk worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.



AANRECHTBLADEN
VENSTERBANKEN
HAARDPLATEN - MARMER DESIGN
DORPELS/NEUTEN - WAND- EN
VLOERTEGELS
TAFELS - MARMEREN ZUILEN
GEDENKSTENEN



VAN ZANTEN

NATUURSTEEN EN TEGELWERKEN
WERKPLAATS, KANTOOR, SHOWROOM

www.vanzantennatuursteen.nl

Aduarderdiepsterweg 9b
9745 EL Groningen
Telefoon : 050-5515897
Telefax : 050-5515060
Mobiel : 06-53374590



MIJN PASSIE

"Mijn tuin en bloemen zijn mijn passie. Daarom was het belangrijk voor me dat mijn tuin een deel van de woning werd. Tuingericht wonen noemen ze dat bij VDM. Zij hebben me hierin goed geadviseerd en begeleid."

Ebe



MIJN VDM WONING



Laat u inspireren door ons gratis VDM Stijlenmagazine. Bel 0512-571234 of bestel 'm via www.vdmwoningen.nl

Lavendelheide 14-16
9202 PD Drachten
Tel. 0512-571234



WWW.VDMWONINGEN.NL



Het is tijd voor een goede buur.

Als bank heb je je maatschappelijke verantwoordelijkheden. Niet alleen nationaal, ook lokaal. Een prettige samenleving begint nou eenmaal bij u in de straat, om de hoek, in de wijk. Daarom sponsort de Rabobank ook plaatselijke projecten en initiatieven. En dat doen we graag. Het is tenslotte ook onze buurt.

Het is tijd voor de Rabobank.



KLOMPENMUSEUM



Dr. Ypey laan 8
9257 MR Noardburgum
Tel: 0511 - 472336
Fax: 0511 - 473400



RECYCLING
Theo Reitsma

Oastkern 18
9288 XJ Kootstertille

Tel. (0512) - 33 23 33
Fax (0512) - 33 22 88
Auto-tel. 06 - 54 23 22 28

Survival in Kootstertille

Ruim vijf jaar geleden werd ik gevraagd om als omroeper op te treden bij de Wadro Survivalrun in Kootstertille. De ambitie in Kootstertille was groot: men wilde in een aantal jaren deze survival op de kaart zetten. Nadat ik aanvankelijk de nodige scepsis had, moet ik nu constateren dat de Friese nuchterheid heeft gezegevierd: men heeft in vijf jaar tijd een gebeurtenis neergezet die nu al een rotsvaste plaats op de wedstrijdkalender heeft veroverd. En dat in een slordige vijf jaar.

In vijf jaar tijd heeft men in Kootstertille veel voor de survivalsport in Nederland gedaan. Vanaf het begin heeft men veel aandacht voor de jeugd gehad en juist dat initiatief heeft de Survival Bond Nederland doen besluiten om (in het jubileumjaar) de NK MRC aan de Friezen toe te wijzen. Een "dank je wel" en een compliment richting de Kootstertiller organisatie.

Men is er ook niet vies van om iets nieuws te introduceren. Denk maar eens aan de NK Sprint Survival die vorig jaar in Kootstertille is geïntroduceerd. Een initiatief dat navolging verdient.

Bijna het hele dorp is tijdens de survival wel op de een of andere manier bij het evenement betrokken. Honderden inwoners van Kootstertille die het mogelijk maken dat survivelaars uit geheel Nederland een prachtige survivaldag in Kootstertille beleven.

Bovenstaande zinnen illustreren de tomeloze inzet, de deskundigheid en het initiatief van de Kootstertiller organisatie. Een organisatie met een grote bek; het spreekt mij enorm aan. Schreeuw maar naar buiten dat je het kunt; laat er geen twijfel over bestaan. Maar verder ook niet te veel lullen, maar doen. Doorgaan zo, mannen!!

Mijn allereerste survival was de Survival in Leeuwarden, inmiddels zo'n tien jaar geleden. Ik wist niets van survival, maar een gedreven Henk Weerstra "pompte" mij vol informatie. Ik werd al enthousiast bij het lezen van een boekje en de overige informatie. Maar toen ik uiteindelijk met de survivalsport werd geconfronteerd, was ik gelijk verkocht. Als omroeper bij enkele ultra-wegwedstrijden (de 24 uren loopwedstrijd in Apeldoorn en de 100 kilometer hardloopwedstrijd in Winschoten) was ik al gewend aan ontberingen die atleten moesten doorstaan. Maar ontberingen zoals bij de survival dat was nieuw voor mij..... en gelijk verkocht. Ik speaker zo'n veertig tot vijftig wedstrijden per jaar, maar de survivalruns in Leeuwarden, Boerakker en Kootstertille zijn voor mij absolute hoogtepunten.



De Survival Bond Nederland heeft z'n visie goed voor de bril. Veel aandacht voor de jeugd, maar ook aandacht voor de overgang van jeugd naar senioren, de RUC en de TSC. Jammer dat er zo weinig animo is om het landelijk bestuur te versterken. Ik wil langs deze weg graag een oproep doen aan alle survival-liefhebbers in Nederland om eens na te denken over een bestuurlijke functie.

Tot slot wil ik alle betrokkenen bij de Wadro Survivalrun 2006 heel veel succes toewensen. Ik hoop dat we er met elkaar weer een fantastische dag van kunnen maken.

Harm Noor.

ENERGIE NODIG?

CRANBERRY ORANGE

DORST LESSEN?

CITRUS

WHAT'S YOUR DRIVE?

De Logmatic is het allernieuwste type houtkloof op de markt en een zeer veilig en comfortabel alternatief voor de traditionele hakbijl.

De Logmatic klooft moeiteloos door ieder type hout van alle denkbare diameters.

De rug wordt niet belast en de ijzeren punt van **De Logmatic** blijft stabiel op het hout, waardoor u snel, effectief en zeer veilig uw hout klooft.

U hoeft alleen de binnenste staaf omhoog te brengen en deze te laten vallen (als een soort heipaal) zodat de punt steeds dieper in het houtblok doordringt.

De Logmatic heeft al verschillende prijzen ontvangen op het gebied van innovatie en veiligheid.

U kunt **De Logmatic** eenvoudig rechtstreeks telefonisch bestellen of via onze speciale website. **De Logmatic** kost € 99,50 inclusief verzendkosten en btw.

Importeur Nederland :
Wessel Buddingh' Handelsmij BV
Telefoon : 070 - 325 1713 - www.logmatic.nl

M.F.C.
Lillehûs
KOOTSTERTILLE

Swanneblomstrjitte 9 • 9288 AB Kootstertille
Tel: 0512-331373 • Mob: 06-42108028

Voor o.a.:

Feesten	Barbecue
Bruiloften tot 250 pers	Catering
Vergaderingen	Of gewoon gezellig een avondje uit.
Warm en Koud buffet	
Koffietafels	

Ik wil de meest ideale hypotheek.

Waar let ik op?

- Neem geen genoegen met alleen de laagste rente!
- Streef ook naar lage premies, hoog doelkapitaal!
- En neem alleen de nodige verzekeringen!

De hypotheekrente is nog nooit zo laag geweest. Heeft u al een hypotheek, dan is het logisch dat u denkt aan oversluiten. Wordt het uw eerste hypotheek, dan is dit uw kans om toch een leuke woning te kopen. Maar pas op: alleen een lage rente geeft nog niet de zekerheid van de laagste maandlasten. Die lasten bestaan namelijk uit nog veel meer elementen. En als u daar dan te veel voor betaalt, dan is uw rentevoordeel verdampt! Daarom omvat een hypotheekadvies van Univé alles wat van belang is voor lagere maandlasten en meer doellooskapitaal. Dus vertellen we u over rente & voorwaarden. Maar ook over ingelegd kapitaal & rendement. En verzekeringen & dekking. Pas als die drie elementen optimaal op elkaar zijn afgestemd, weet u zeker dat u echt uw ideale hypotheek heeft!

Bel de Univé hypotheekadviseur, 0900 - 1815
(tussen 9-18)

UNIVÉ
VERZEKERINGEN

www.unive.nl **Daar plukt u de vruchten van!**



**Uw mooiste foto
en meest kostbare kunst**

WWW.CANVASSITE.NL

Copy-shop Surhuisterveen Molenweg 6a
Telefoon (0512) 361 524



www.framarand.nl

E-mail: info@frammarand.nl

**T-shirts • Sweatshirts
Bodywarmers
Poloshirts • Fleece-shirts
Caps • Linnen-tassen
E.t.c.**



FRAMARAND

textielprint

Ambachtswei 1 • Joure
Tel. 0513 - 41 31 30

**VOOR "INDRUKWEKKENDE"
TEXTIELDRUK**



Stichting Survival Kootstertille

Het bestuur:

- Voorzitter: Janco van Dijk
- Penningmeester: Gerrit Posthumus
- Secretaris: Annie Veenstra
- Lid: Theo Posthumus
- Lid: Klaas Blom
- Lid: Jan Kooistra

Bestuur trainingsgroep:

- Voorzitter: Wiebe Burema
- Penningmeester: Marten vd Meer
- Secretaris: Frits van Zanten
- Lid: Harrie Posthumus

Commissies:

- Catering: Annie Veenstra
Hanneke Meyer
Jannie Hoeksma
- Vrijwilligers: Thijs Meyer
Marga Beintema
Annie Veenstra
- Wedstrijdleiding: Sytze Bijma
Marja Posthumus
Hilda Blom
Dirk Martijn Tol
- Sponsoring: Gerard vd Veen
Jannes Kloosterman
Steven vd Berg
Fokke Alma
- Materiaal: Klaas Blom
- PR: Janco van Dijk
- Gemeente: Klaas Blom
- Parcours: Theo Posthumus
Jan Kooistra

Met dank aan:

- Alle vrijwilligers
- Speaker: Harm Noor
- Gemeente Achtkarspelen
- De Provincie Fryslan
- Postduivenvereniging de Dowetille
- Plaatselijk belang Kootstertille
- Alle deelnemers
- Alle landeigenaren
- Rijkswaterstaat
- Medical Team Nederland
- Reddingsbrigade Leeuwarden
- Staatsbosbeheer
- Kanoverhuur Hollema Eernewoude
- Alle sponsoren
- Sport Club Kootstertille
- Frico Cheese Gerkeklooster

Kijk ook op onze website: www.survivalkootstertille.nl

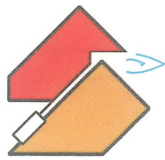
Easy Door

garage- en industriedeuren

Veenderij 32, 9231 ML Surhuisterveen

Telefoon: 06-2165256 Fax: 0512-365419 E-mail: info@easy-doorbv.nl www.easy-doorbv.nl

S. BEUCKENS
DAKBEDEKKERSBEDRIJF



- Zinkwerk
- Dakgoten
- Nieuwbouw
- Renovatie
- Onderhoud

Wij leveren uitsluitend vakwerk

Tel: (0512) 30 39 32
B.g.g: 06 - 55 33 65 83

Voor al uw boor/zaagwerk

Gaten t.b.v. Afvoeren, Ventilatie,
Wasdroger, Afzuigkap, CV-ketel enz.
Zagen van Steen, Beton, Asfalt
Alle soorten verankeringen



Klussenbedrijf M. Huisma
DIAMANTBOREN & ZAGEN

Legolaan 2, 9861 AT Grootegast
Tel. 0594-611623
Fax 0594-611631
Mobiel 06-21537055

TECHNISCHE HANDELSONDERNEMING
„KUMOWELD B.V.”
Assen — Holland

K KUMO GAS INDUSTRIËLE GASSEN B.V.
Assen — Holland

Kumo-rent B.V.

Verhuur / lease machines
Assen — Holland

- ✓ Lasapparatuur
 - ✓ Toevoeg materialen
 - ✓ Autogeenapparatuur
 - ✓ Schuur & slijpmaterialen
 - ✓ Veiligheidsartikelen
 - ✓ Veiligheidsschoenen
 - ✓ Werkkleding
 - ✓ Werkhandschoenen
 - ✓ Verspaning
 - ✓ Reinigingsprodukten
 - ✓ Oliën en vetten
 - ✓ Hand- & elektrische gereedschappen
- ✓ Levering van alle soorten industriële gassen, in zowel cilinders als bulkpacks.
- ✓ Verhuur / lease van lasapparatuur en machines.

Onderhoud en reparatie van alle merken lasapparatuur, elektrische gereedschappen, autogeenapparatuur & machines.



Onze service is uw voordeel !

Pottenbakkerstraat 24 ASSEN Tel. 0592-346250



SWIER & VAN DER WEIJDEN GERECHTSDEURWAARDERS

Reken op meer incassorendement. Een goede relatie met uw klanten is commercieel van groot belang. Maar u wilt ook dat uw facturen op tijd betaald worden. Dan staat u voor een dilemma. Swier & van der Weijden/GGN biedt u de oplossing. Als gerechtsdeurwaarder kunnen wij krachtig ingrijpen. Als adviseur zorgen wij dat het zover niet hoeft te komen. Incasseren en klanten behouden kunnen hand in hand gaan.



GGN Reken op meer rendement

Kon. Wilhelminaplein 30 • 1062 KR Amsterdam • T: 020-40 80 388 • www.swiervanderweijden.ggn.nl

Financieel en Administratief
overleven?



www.aaabee.nl

Kuipersweg 59a
9285 SR Buitenpost
Tel. 0511-541286
Fax 0511-544879

Sylviurslaan 6
9728 NS Groningen
Tel. 050-3176717
Fax 050-3176700

Biddle, klimaatbeheersing van Harkema tot Kazachstan!



GGZ Acute Zorg - Drachten



Dayn - Surhuisterveen



Autobedrijf Wiebe Welling - Harkema

Verwarming, koeling en ventilatie van:

- kantoren
- scholen
- verzorgingstehuizen
- ontvangst- en vergaderruimten
- ziekenhuizen
- hotels

Ingangsverwarming van:

- winkels
- supermarkten
- openbare gebouwen
- koelruimten
- vrieshuizen
- industriële gebouwen

Verwarming en ventilatie van:

- supermarkten
- bouwmarkten
- garages
- fabriekshallen
- magazijnen
- distributiecentra

Biddle bv Postbus 15 9288 ZG Kootstertille tel. 0512 33 55 55
fax 0512 33 14 24 e-mail: biddle@biddle.nl internet: www.biddle.nl

biddle
Klimaatwerk



biddle
CLIMATE SOLUTIONS

REVAKA

Onbetwist uw vloerenspecialist

design meubelen Outlet store..

Massief houten vloeren, laminaat, tapijt & gordijnen

Reyer van Kammen
Pinksterbloemstraat 65, 9288 AG Kootstertille
Mobiel: 06-27 43 08 72, Tel.: 0512-33 28 29
www.revaka.nl e-mail: revaka@lycos.nl

5 Jaar Survival in Kootstertille!

Er was eens een klein dorpje, in Friesland, Klootstertille, uuh Kloostertille, ahum Kootstertille. In de rest van Nederland was deze naam altijd een probleem, tot de Survival zijn intrede deed in Kootstertille. Het was een kleine 5 jaar geleden, op een mooie zomerse woensdagavond, in het jaar dat de MKZ-crisis Nederland in haar ban hield. Er werd, onder het genot van een lekker glaasje gerstenat, koppen met spijkers geslagen. "t giet oan", Theo, Marja en ik traiden al enige tijd een enthousiaste groep jeugd en de wedstrijd in Wesepe van maart dat jaar, zou de eerste krachtmeting van deze groep worden. Daar de eerder genoemde MKZ-epidemie had geheerst, waren alle evenementen in een groot deel van Nederland afgelast. Bittere teleurstelling voor de steeds enthousiaster wordende jeugdgroep uit Kootstertille. Theo en ik, vormden samen met Marja(mijn vrouw) de basis voor het eerste officiële bestuur van wat later de Stichting Survival Kootstertille zou worden. Al gauw hadden we in de gaten dat een groep van drie mensen een dergelijk evenement nooit zou kunnen dragen. Onze broer, Gerrit Posthumus en onze vrienden, Klaas Blom en Janco van Dijk, complementeerden het geheel. En als je dan ziet wat een sneeuwbaaleffect, dit alles teweeg heeft gebracht. Voor het bestuur waren het tropenjaren. Van onderschatting was weliswaar geen sprake, maar we waren niet gauw tevreden. De lat werd hoog gelegd!

Met de Wadro werd een perfecte hoofdsponsor gevonden, die ons zowel financieel als materieel fantastisch steunt. Ze staken hun nek uit voor een evenement, waarvan niemand kon vermoeden, welk een omvang het zou krijgen.

Gezien de sympathie die er heerste voor de trainingsgroep, in Kootstertille, was het vinden van verdere sponsors ook niet al te moeilijk. En met de daarop volgende runs is dat enthousiasme alleen maar toegenomen, niet in het minst dankzij de inzet van de geweldige sponsorcommissie die er nu is. Dit heeft ook voor een ware evolutie gezorgd wat betreft het programmaboekje. Het eerste boekje was al een heel mooi blaadje, maar ondertussen is het naar een formaat toegegroeid, waarbij de Telefoongids een pocketboekje is. Ook het vinden van vrijwilligers was toen geen groot probleem. En wij verwachten dat ook dit jaar onze enthousiaste vrijwilligerscommissie de benodigde manschappen weer bij elkaar zal krijgen. Er zijn voor het organiseren van een dergelijk evenement ruim 200 vrijwilligers in touw. Niet alleen op de dag zelf, maar ook in de weken voorafgaand aan de run, tijdens het plannen, voorbereiden en opbouwen van het parcours en na de run, het opruimen. En



De troost van het medical team.



Alleen al om de catering ben je al vrijwilliger.

in deze lijn wil ik ook graag de aandacht vestigen op de kabouters die er bij elke survival organisatie zijn. Dat zijn die vrijwilligers, die ongevraagd dingen voor je doen of regelen, als organisatie en waarvan je misschien wel nooit te weten komt wat ze voor je gedaan hebben. Geweldig om te zien hoeveel goodwill er door de jaren is ontstaan rondom de survival in Kootstertille. Ook de catering was vanaf het eerste jaar goed voor elkaar. Schnitzels, stampotten, soepen, broodjes, koffie, fruit, frisdranken, bier, worst en nog veel meer, wordt er jaarlijks in

de hongerige magen van de vele vrijwilligers gestort. En ook de deelnemers hebben de afgelopen jaren mogen proeven van hun vaardigheden, als zij na de run verwend werden met een lekkere kop soep.

Dit brengt mij op een verhaal, wat nu wel verteld kan worden, denk ik: Alle deelnemers kijken tijdens de run uit naar "de bel fan Minne", de finish! En vroeger keken we ook uit naar "de soep fan Minne". Als oud slager van Kootstertille kon hij geweldige lekkere soepen bereiden en zo maakte hij ook een paar jaar terug een pan soep klaar voor de vrijwilligers. Deze werd de dag voor de run 's-morgens vroeg bereid en als je het dan goed wil doen, dan moet je tijdens het afkoelen regelmatig roeren anders gaat de soep gisten. Onze vader had het de hele dag te druk met het her en der helpen bij de voorbereiding van de run, zodat er van dat roeren niets kwam. De volgende dag dat de dames van de catering de soep opwarmden, kwam er een niet al te fijne geur vrij uit de pan. En er moest toen nog snel nieuwe soep worden gemaakt.



Een klein gedeelte van het benodigde touwwerk.

Ondertussen heeft onze materiaalman, Klaas Blom, een rijke verzameling aan touwen en netten in zijn hok verzameld. In het eerste jaar zei hij: dat materiaal kan wel bij mij in het hok verzameld worden. Ondertussen zijn er zoveel touwen en netten verzameld, dat hij er zelf bijna niet meer in kan. De Stichting Survival Kootstertille heeft bijna al het materiaal, wat voor een run nodig is, in eigen beheer.

Ook de wedstrijdleiding heeft in de afgelopen 5 jaar, diverse gezichten gehad en allen werden ze geconfronteerd met een groeiende deelname. De eerste editie, in 2002, kende ruim 220 deelnemers, daarna waren het er 330 in 2003, 420 in 2004 en vorig jaar een kleine 500 inschrijvingen. De huidige wedstrijdleiding hoopt

dit jaar, op ruim 500 deelnemers uit te komen en ze zullen dan ook weer een kluit werk moeten verzetten, om deze grote massa te laten deelnemen aan de 5de Wadro Survivalrun.

En na Hieke Postma (oud wethouder van sportzaken, gemeente Achtkarspelen), L.J. Lyklema (Burgemeester van Achtkarspelen), Jeen van den Berg (oud Elfsteden winnaar) en afgelopen jaar mocht ik zelf het startschot lossen met een defecte sloopstoeter (dit riekte naar sabotage), is het nu de beurt aan Foppe de Haan. Op zich geen slecht rijtje, om tussen te staan!

En zoals altijd wordt dit alles, voor de vijfde keer omlijst met de stem van onze immer enthousiaste, onovertroffen survival speaker, Harm Noor, uit Stadskanaal! Hij kent de survivelars beter dan dat ze zichzelf kennen. En wij kennen hém goed genoeg, om te weten hoe we hem blij kunnen maken.

'T zit in een groene fles en 't ken net!

Zelf ben ik nu van plan om de run als deelnemer mee te maken en ik verheug me nu al op hindernis 40, met de veelzeggende naam "a Piece of Cake". "Kootsterkiller" was misschien meer toepasselijk geweest.

En ach, mocht het misgaan, dan weet ik mij getroost, dat ook dit jaar het medical team weer aanwezig zal zijn om mij en mijn lotgenoten op te vangen en te troosten.

Wat kan er nog misgaan?

H.P.



A piece of cake...

Café / Cafetaria "De Viersprong"



Tel. Café: 0512 - 332 323



Tel. Cafetaria: 0512 - 330 398

Bestelfax: 0512 - 331 637



Tillebuorren 2, Kootstertille

De Fietsroute:

Het parcours is heel goed door fietsers te volgen, alleen de hindernissen op de HEGE BULT, zullen minder toegankelijk blijken te zijn.

De 11 kilometer-lopers zullen vanaf deze plek hun weg vervolgen richting Drogeham, fietsers kunnen dan het beste de route langs het kanaal terugfietsen en hun sporters weer opwachten bij Drogeham.

De 5 en 7 kilometer-lopers, nemen vanaf de HEGE BULT dezelfde route terug, opwachten aan het begin van dit gebied, is ons devies!

De route wordt op de wedstrijddag overigens goed aangegeven, volg dan ook zoveel mogelijk de roze routeborden.



Ook per boot kun je een gedeelte volgen...???

De weg naar de “Wadro Survivalrun”



Vooraankondigingen:

Op 11 maart 2007, organiseert de Stichting Survival Kootstertille haar zesde editie van de **SURVIVALRUN**.

Dat wil je toch niet missen?
Noteer dan ook alvast in uw agenda.



Op 1 april 2006, organiseert de Stichting Survival Kootstertille de jaarlijkse **VRIJWILLIGERSAVOND**

Place to be : It Tillehûs te Kootstertille.

Special guest: **BONEY-F**

Aanvang: **21:00 UUR** (zaal open om 20:30 uur)

Alle vrijwilligers van de editie van 2006 vinden in hun proviandtas een toegangskaart, deze geeft op deze avond niet alleen recht op toegang, ook ontvangt u bij inlevering consumptiemunten.

Let wel, iedereen is welkom!!

Welkom bij KeBaMo!

KeBaMo is dé Sfeerverwarmings Specialist van Noord-Nederland. Onze showroom van twee verdiepingen toont een keur aan *kachels en haarden*: voorzet en inbouw; gas, hout, elektrisch of gel.

In onze showroom kunt u zich laten betoveren door de haard, zijn warmte en het vlammenspel.

Daarnaast hebben wij een grote hoeveelheid natuurstenen schouwen opgesteld staan waar wij u veel over kunnen vertellen, aangezien we *zelf schouwen ontwerpen*.

KeBaMo is gediplomeerd lid van het *Sfeerverwarmingsgilde*, waardoor u gegarandeerde kwaliteit krijgt.

Kom gerust eens kijken, wij zijn dagelijks (m.u.v. zondag) geopend van 11:00 tot 18:00 uur. De koffie staat klaar!

Tillebuorren 4
9288 AP
Kootstertille

Tel. 0512-332371
Fax 0512-332430
info@kebamo.nl

Ook eigen ontwerpen!!

Bij Kebamo krijgt u de garantie dat wat we beloven ook uitgevoerd wordt.

KeBaMo



Gediplomeerd lid van het sfeerverwarmingsgilde



WADRO

*Dé specialisten in prefab-wapening
met vestigingen in
Drachten, Drogeham en Kootstertille*

EEN IJZERSTERKE FORMULE

Postbus 107, 9200 AC Drachten
Wapeningscentrale Drogeham tel. (0512) 33 19 30
Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04
Wado Drachten tel. (0512) 58 28 22

