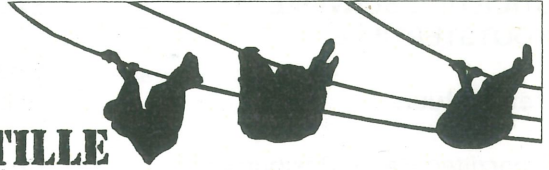




**STICHTING  
SURVIVAL  
KOOTSTERTILLE**



**ZONDAG 3 MAART 2002. KOOTSTERTILLE  
DE WADRO SURVIVALRUN**



**"LEAVER DEEA AS SLAAF!"**

**WADRO**



Gemeente  
**Achtkarspelen**

**HARRIE SPORT** *marja*  
KOOTSTERTILLE 0512-332023 *textiel EN MODE*

**HET FRIESCHE HOF**

*Schilders- en afwerkingsbedrijf*

**KEI**  
BIETDEKKERSBEDRIJF  
KOOTSTERTILLE



**Rabobank**

# STICHTING SURVIVAL KOOTSTERTILLE

## Het Bestuur:

- Voorzitter: Harrie Posthumus
- Secretaris: Janco van Dijk
- Penningmeester:  
Gerrit Posthumus
- Lid: Theo Posthumus
- Lid: Marja Posthumus
- Lid: Klaas Blom

## Commissieleden:

- Catering: H. en G. Posthumus
- Vrijwilligers: J. v/d Werf en  
H. Posthumus
- Parcours: T. Posthumus en  
J. Kooistra
- Materiaalbeheer: K. Blom
- Beheer Promomaterialen  
van sponsors: H. Wouda
- Public Relations: J. van Dijk
- Gemeentelijke contacten en  
EHBO: K. Blom
- Sponsoring: H. Posthumus
- Wedstrijdleiding: J. van Dijk

## Gast:

- Speaker: Harm Noor

## SPONSORS:

### Hoofd-Sponsor:

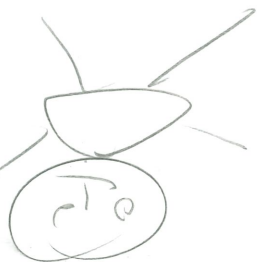
- Wadro

### Co-Sponsors:

- Rabobank
- Kei
- Harrie Sport & Marja Textiel

### Sponsors:

- Broersma Houtbouw
- Garage Waaksma
- Het Friesche Hof
- Taxi Waaksma
- Pool HiFi
- Biddle
- Pensioen Adviesgroep
- Combex
- Haitsma
- Cafe de Viersprong
- Steril
- Snackbar 't Centrum
- De Piramide
- A.P.K.
- Blommehûske Jeltje Bijma
- Tillehûs
- Reitsma IJzer en Metaalhandel
- Fritech Uitzendbureau
- Therapie en Trainingscentrum  
De Vesteynde
- Kumoweld B.V.
- Technisch bedrijf Boersma



# WADRO

## Doorzettingsvermogen en gedrevenheid...

De eerste editie van de Wadro Survivalrun is een feit. Hieraan is natuurlijk veel voorbereiding voorafgegaan. Een felicitatie aan het adres van Harrie Posthumus en zijn vrijwilligers is dan ook zeker op zijn plaats. Om een dergelijk sportevenement van de grond te tillen is een behoorlijke klus, dat vraagt om doorzettingsvermogen en gedrevenheid. Twee kenmerken die belangrijk zijn om een survivalrun te volbrengen.

In het voorjaar van 2001 werd Wadro door Harrie benaderd met de vraag of ons bedrijf bereid zou zijn een sponsorbijdrage te leveren aan een nog op te zetten survivalrun in en rond Kootstertille. Enthousiast vertelde hij over het groepje jeugd dat door hen getraind werd en waarmee ze van plan waren om intensief aan wedstrijden deel te gaan nemen. Hiervoor moesten ze dan door geheel Nederland reizen, want survivalruns voor de jeugd in Friesland, staan bijna niet op de wedstrijdkalender. Zoals het een ondernemer betaamt werd deze leegte door Harrie gezien als een uitdaging. En hij had dan ook bedacht dat Wadro een prima hoofdsponsor zou zijn. Waar zag hij de overeenkomst tussen Wadro en een survivalrun? Lag het misschien in het feit dat wij, als producent van prefab betonstaalconstructies, iets uitstraalden van de stalen mentaliteit die nodig is bij de deelnemers om de run van start tot finish goed te doorstaan? Hierin kan Wadro zich in ieder geval prima vinden en wij waarderen de bikkels die vandaag tot het uiterste van hun kunnen gaan en een ijzersterke discipline aan de dag moeten leggen om de finish te bereiken.

Tot slot wenst Wadro een ieder, zowel deelnemer als organisatoren, veel succes en een sportieve, maar staalharde wedstrijd toe.

**P. Henstra** (Directeur Wadro Wapeningscentrale.)

## **Voorwoord,**

Vanaf het voetbalcomplex in Kootstertille wordt door de Stichting Survival Kootstertille de eerste "Wadro Survivalrun" gehouden. Reken maar dat over deze Survivalrun nog lang nagepraat gaat worden. Hoewel het de eerste keer is, wordt nu al voorspeld dat het een klassieker in het survivalcircuit gaat worden.

Voor de jeugd is er een wedstrijd over 7 kilometer uitgezet, voor de senioren ook nog een 12 kilometer met een grote variatie aan hindernissen. Onderweg moeten de deelnemers onder andere touwklimmen, kanoën, een stormbaan trotseren en nog veel meer.

Dat het niet alleen een regionaal succes wordt, zal spoedig blijken. Uit heel Nederland hebben zich deelnemers aangemeld en zelfs vanuit België is informatie aangevraagd. Daarnaast hebben we 2 Nationale kampioenen in ons midden die zeker hun best zullen doen een goede tijd neer te zetten.

Deze Survivalrun kan niet zonder de inzet van sponsors, vrijwilligers, deelnemers en organisatie worden gehouden. Daarom mijn complimenten voor al deze mensen. Ik ben er trots op dat Achtkarspelen dit evenement in haar gemeente heeft!

Namens het hele gemeente bestuur wens ik iedereen een sportieve Survivalrun toe!

**H. Postma - Veenstra**  
(Wethouder Sportzaken)



## Voorwoord van het bestuur:

Wij wensen u allen van harte welkom op onze eerste "WADRO SURVIVALRUN", in Kootstertille.

Vanaf het sportcomplex van onze plaatselijke SC, zal om 10:00 uur het startschot gelost worden, door onze wethoudster van sportzaken, mevr H. Postma.

Als bestuur hopen wij, met deze Survivalrun, de sport "Survival", het dorp "Kootstertille" en de gemeente "Achtkarspelen", extra op de kaart te zetten. Bovendien doet het ons genoegen, dat er zoveel mensen bereid zijn om aan dit evenement mee te werken. Een Survivalrun "willen" en uiteindelijk ook echt "gaan" organiseren. Dat zijn twee verschillende dingen! Maar uiteindelijk blijkt, dat Kootstertille, sportief en sportminded genoeg is om zo'n evenement te "kunnen" dragen. Bij deze willen wij een ieder, die bij deze run betrokken is: sponsoren, vrijwilligers en niet te vergeten de deelnemers, hartelijk bedanken voor hun deelname, in dit Survival gebeuren. En graag tot ziens, bij de volgende run, die op de eerste zondag in Maart, volgend jaar gehouden wordt.

Datum volgende "WADRO SURVIVALRUN"  
Zondag 2 Maart 2003!

### **LET OP DEELNEMERS EN TOESCHOUWERS!**

Mochten er onderweg problemen of calamiteiten zijn!  
Geef dit dan door aan de eerst volgende post, die je tegenkomt! Toeschouwers, die een mobiele telefoon hebben, kunnen in geval van nood bellen met de organisatie, op nummer: 0512-331861.

<b>Categorie</b>	<b>Startnummer</b>	<b>Starttijd</b>
Jeugd 15/17 jaar 7-KM	1 t/m 15	10:00 uur
Jeugd 13/14 jaar 7-KM	16 t/m 30	10:10 uur
Jeugd 13/14 jaar 7-KM	31 t/m 45	10:20 uur
Jeugd 11/12 jaar 7-KM	46 t/m 60	10:30 uur
Jeugd 11/12 jaar 7-KM	61 t/m 75	10:40 uur
Jeugd 8/10 jaar 7-KM	76 t/m 90	10:50 uur
Jeugd 8/10 jaar 7-KM	91 t/m 105	11:00 uur
Recreanten 7-KM	106 t/m 120	11:30 uur
Groepsrun 12-KM	121 t/m 130	11:40 uur
Recreanten 12-KM	131 t/m 145	11:50 uur
Recreanten 12-KM	146 t/m 160	12:00 uur
Recreanten 12-KM	161 t/m 175	12:10 uur
Recreanten 12-KM	176 t/m 190	12:20 uur
Recreanten 12-KM	191 t/m 205	12:30 uur
Recreanten 12-KM	206 t/m 220	12:40 uur

***De Deelnemers dienen zich 1 uur voor de start te melden in de kantine van de SC Kootstertille.***

### **Tips!**

**Kleding:** Wij raden u aan, om een strak zittende legging te dragen. En afhankelijk van het weer, 1 of 2 lagen thermo-kleding. Schoenen met profiel hebben de voorkeur boven de gewone hardloopschoenen. Maar zogenaamde “spikes” en voetbalschoenen, zijn niet toegestaan! De wedstrijdorganisatie houdt zich het recht voor om deelnemers, met verkeerd schoeisel, uit de wedstrijd te halen! (Dit uit veiligheidsoverwegingen).

**Tegen de kou:** U kunt zich extra tegen de kou beschermen, door middel van insmeren met vaseline. Vooral pezen, gewrichten, buik,

rug en gezicht, moet u tijdens koude omstandigheden, goed insmeren. Gezien de waterpassages, in de run, adviseren wij u: om in ieder geval de lichaamsdelen, onder de gordel, goed te beschermen.

**Voeding:** Neem de laatste dagen, voor de run, extra koolhydraten in. Je vindt veel koolhydraten in Pasta's, aardappelen, krenten/rozijnen(koekjes), bananen, etc....In aanloop naar de wedstrijd, doe je er ook goed aan, om wat extra te drinken. Te denken valt aan: Isotone dranken als AA, Isostar, etc...Ook water is goed! Je laatste maaltijd kun je tot 2 uur voor de start nuttigen, daarna eet je allen nog kleine dingen, als: stukjes banaan, een mars, m&m's, wat je maar lekker vindt, maar niet teveel! Er zullen tijdens de run 2 verversingspunten zijn.(Herkenbaar aan de leger tent). Maak daar gebruik van! Met name de nieuwelingen op de 12 kilometer: als je te weinig eet, loop je een verhoogd risico op Hongerklop, (is einde missie) en/of onderkoeling!

**Blessures:** Tijdens de run, staat het Medical Team Nederland Paraat. Zij verlenen eerste hulp, bij blessures, onderkoeling, etc...Bij de finish staat het Sportmassage team, van "de Vesteynde" uit Zwaagwesteinde, ter beschikking, voor eventuele *noodzakelijke* massages.

**De wedstrijd:** De route wordt aangegeven d.m.v. rood/wit lint. U dient dit lint aan uw rechterhand te houden, tenzij anders aangegeven door de juryleden! Jeugd t/m 17 jaar zal tijdens de wedstrijd geen ballast mogen dragen. Dames zullen doorgaans, kleinere, minder of lichtere ballast meekrijgen, bij een aantal hindernissen! Dit wordt aangegeven door de juryleden, of d.m.v. een rood/wit lint! De route is grotendeels op de fiets te volgen. In dit boekje vindt u een korte beschrijving, van de route. En er zullen routewijzers worden opgehangen, die op geel papier zijn afgedrukt. Dus goed zichtbaar!

## Het Medical Team verlegt opnieuw zijn Grenzen

De Stichting Medical Team Nederland (MTN) is al vele jaren met meer dan 100 artsen, verpleegkundigen en EHBO-ers actief in het medisch begeleiden van m.n. auto- en motorsport-evenementen in heel Nederland. Het MTN beschikt over 11 medilances (ambulances waarin ook een arts aanwezig is), waarvan 4 vierwiel aangedreven zijn, vier mobiele poliklinieken, twee boten, twee ijsambulances en twee quads. Ook beschikken we over het materiaal voor de inrichting van een complete veldkliniek. Alle middelen zijn dus aanwezig om ook een survivalloop te begeleiden. We gaan er natuurlijk vanuit dat iedereen ongeschonden de eindstreep bereikt en dat de ijsambulances vanwege het weer niet nodig zijn. Mocht iemand onderweg toch een onneembare hindernis tegenkomen en niet verder kunnen, dan zijn wij er! Voor ons helemaal nieuw, maar we hebben er alle vertrouwen in. Verdere informatie over het MTN staat op internet: [www.medicalteam.nl](http://www.medicalteam.nl).



*Teamwork*



**Fietsroute:** De fietsroute voor de Jeugd en Recreanten **7 KM**, gaat als volgt. U fietst vanaf het voetbalveld, linksaf. De lopers gaan na een paar honderd meter linksaf, een boerenerf op. U gaat zelf via het fietspad weer terug, richting de grote weg, die u oversteekt en dan rechtsaf volgt tot aan de kruising voor de brug, waar u weer rechtsaf gaat tot aan **hindernis 10**. Dit is het ton gooien. De lopers komen u daar tegemoet. U keert weer om met de fiets en volgt de lopers, richting brug. U kunt ze dan volgen tot onder de brug en via het trapje bij de brug omhoog gaan (is zwaar). Maar u kunt ook via de kruising, die u al eerder overgestoken bent, naar de brug gaan. En de lopers daarboven opwachten! U gaat over het kanaal en na  $\pm$  200 meter gaat u linksaf, weer terug naar het kanaal. U volgt de lopers, naar de verversing post, bij hindernis 19. U kunt vandaar proberen om naar hindernis 26 te gaan. Waar ze vanuit de bush bush weer zullen verschijnen. Daarna kunt u weer samen terug naar de brug gaan. **De fietser volgt dezelfde route**, als hij gekomen is. Het is nu verstandig om op de kruising voorbij de brug te wachten op uw loper. Dit is tussen hindernis 38 en 39. Vanaf hier wijst de route zich zelf weer richting start en finish!

**Fietsroute:** De fietsroute voor de groepen en de individuele **12KM**, gaat als volgt. U fietst vanaf het voetbalveld linksaf en volgt de lopers een kleine 500 meter. Zij gaan dan linksaf. U vervolgt uw weg tot aan het einde en gaat dan linksaf. Na een kleine 300 meter gaat u weer linksaf, fietst tot aan het huisje en gaat dan rechtsaf. U kunt vanaf hier de lopers volgen tot aan **hindernis 10**. Vandaar af volgt u de Route als beschreven bij de 7 Kilometer.

Vanaf hindernis F fietst u tot 100 meter voor de brug en gaat dan linksaf en bij hindernis 33 weer linksaf. Bij hindernis 28 komt u dan weer uw loper tegen. Samen gaat u verder.

**De fietser volgt dezelfde route** als bij de 7 KM.

## **Na-inschrijving:**

U kunt na-inschrijven, op de dag zelf. Hiervoor wordt € 3,= extra in rekening gebracht. T-shirts, voor na-inschrijvers, worden niet gegarandeerd. In het ergste geval mag u in uw eigen T-shirt starten!

## **Bereikbaarheid:**

U volgt de A7 (Groningen / Heerenveen) of (Heerenveen / Groningen). En neemt bij drachten de afslag: Oosterwolde / Surhuisterveen, etc...En u houdt dan richting Surhuisterveen aan. U volgt deze tweebaansweg tot ± 1 kilometer buiten Drachten. En gaat dan van de weg af, richting Surhuisterveen.

Als u deze weg aanhoudt, komt u vanzelf in Kootstertille!

Vlak voorbij de brug van Kootstertille is er parkeergelegenheid, op het terrein van Biddle (het blauw/witte pand voorbij de brug aan de rechterhand). Volg de borden! U bent dan vlak bij de start!



*Slijtageslag!*

## **WEDSTRIJDREGLEMENT**

Deelname aan de individuele runs:

### **4. DEELNAME RUN**

#### **4.1 Reglement**

De deelnemers dienen op de hoogte te zijn van dit voor hen geldende reglement.

#### **4.2 Aansprakelijkheid**

De deelnemers nemen voor eigen risico deel aan de survivalrun. De organisatie noch de juryleden, noch de commissie- en bestuursleden van de S.B.N. kunnen op enigerlei wijze voor de schade en/of letsel aansprakelijk worden gesteld.

#### **4.3 Verkeersregels**

Het blijft te allen tijde de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, dat door hen de verkeersregels in acht worden genomen. Het verkeer op de openbare wegen heeft voorrang.

#### **4.4 Overdraagbaarheid deelnamebewijs**

Een deelnamebewijs is niet overdraagbaar. Een geldig legitimatiebewijs kan worden verlangd (onder andere in verband met de verzekering). Het is verplicht het startbewijs bij de inschrijving te tonen.

#### **4.5. Restitutie licentiegelden**

Restitutie van licentiegelden is mogelijk tot de eerste wedstrijd; er worden dan wel administratiekosten ad € 4,54 in rekening gebracht.

#### **4.6 Financiële aansprakelijkheid**

De S.B.N., haar bestuur of commissies kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor de (financiële) gevolgen vanwege het niet doorgaan van evenementen georganiseerd door haar leden, ook al betreft dit een wedstrijd georganiseerd onder auspiciën van de S.B.N..

#### **4.7 Licentiepas**

De licentiepas dient bij een circuitrun getoond te worden. Deze licentiepas is niet overdraagbaar.

#### **4.8 Rode armband**

Elke deelnemer is verplicht met een rode armband te starten. Bij het missen van een hindernis is men op eerste aanwijzing van de jury/controlepost verplicht deze armband in te leveren bij de desbetreffende persoon.

#### **4.9 Zichtbaarheid shirt en rode armband**

De deelnemers zijn verplicht de rode armband en het geldige wedstrijdshirt tijdens de run duidelijk zichtbaar te dragen zonder wijzigingen aan te brengen.

#### **4.10 Starten bij late opkomst**

De organisatie kan zelf bepalen of een te laat verschenen deelnemer alsnog kan starten, al dan niet met straf tijd.

#### **4.11 Afwijken van parcours**

Het parcours wordt aangegeven met rood/wit lint. Afwijken van het parcours is verboden op straffe van diskwalificatie.

#### **4.12 Tijdcompensatie**

De hindernissen zijn over het algemeen in meervoud. Wanneer toch alle hindernissen bezet zijn, wordt hiervoor geen tijdcompensatie gegeven.

#### **4.13 Prikkelraadversperringen**

Op het parcours kunnen nog prikkeldraadversperringen aanwezig zijn. Dit is duidelijk aangegeven doordat rood/wit lint om het draad is gewikkeld. Alleen op deze plaatsen mag de prikkeldraadversperring worden genomen.

#### **4.14 Kanovaren**

Tijdens het kanovaren dient men zoveel mogelijk rechts te houden. Op het keerpunt bij het kanovaren in een survivalrun ligt altijd een duidelijk zichtbare boei. Het dragen van een zwemvest is verplicht.

#### 4.15 Gemarkeerde lasten

Gemarkeerd materiaal zoals boomstammen, zandzakken enz. bedoeld voor dames mogen niet door andere lopers worden meegenomen. Deelnemers onder de 18 jaar mogen geen lasten dragen en lasten slepen. Aspiranten en jongere deelnemers mogen tevens niet houthakken. Zagen van boomstammen is toegestaan.

#### 4.16 Aanwijzingen juryleden

Aanwijzingen van juryleden, herkenbaar aan hesjes of shirts, moeten ten allen tijde worden opgevolgd.

#### 4.17 Straftijd

Het parcours dient volledig afgelegd te worden, zonder hulp van derden (koppels en teams mogen elkaar assisteren vanuit de hindernis). Wanneer een hindernis niet of niet correct wordt genomen, volgt straftijd van 2 uur. Een deelnemer mag zo vaak hij wil een hindernis proberen te nemen.

#### 4.18 Hinderen van andere deelnemers

Opzettelijk hinderen van andere deelnemers is niet toegestaan en zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

#### 4.19 Melding van ongevallen

Een deelnemer is verplicht melding te maken van ongevallen onderweg bij de eerstkomende jurypost.

#### 4.20 Toebrengen van schade

Het is verboden schade toe te brengen aan eigendommen van anderen. Constatering hiervan zal diskwalificatie tot gevolg hebben.

#### 4.21 Schoeisel

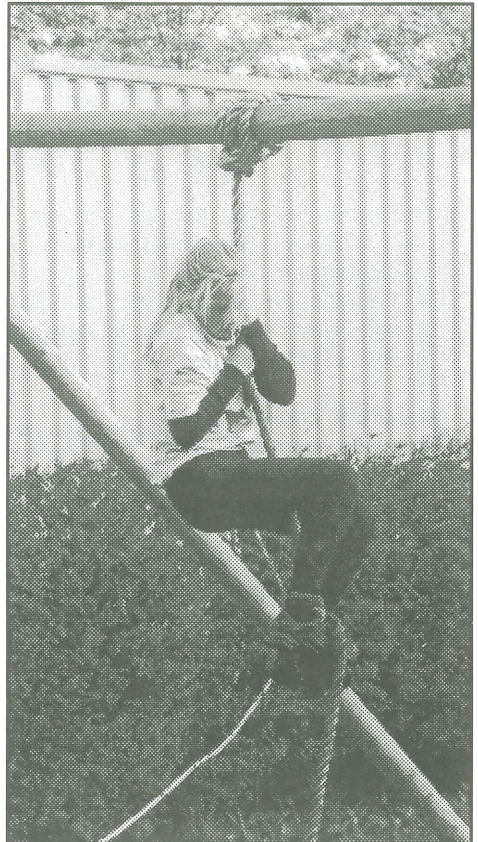
Het is tijdens de run verboden op schoenen met spikes of gevaarlijke noppen te lopen. Indien hieraan geen gehoor wordt gegeven, volgt diskwalificatie. Hiermee worden die schoenen bedoeld, die op welke manier dan ook schade aan andere deelnemers en/of schade aan materiaal kunnen toebrengen. Dit ter beoordeling van de wedstrijdorganisatie of de P.C..

#### 4.22 Doorgang inlopers

Achterblijvers van eerder gestarte groepen moeten de inlopers van de volgende groepen vrije doorgang verlenen.

#### 4.23 Protesten

Protesten kunnen alleen door de deelnemer zelf binnen 30 minuten na binnenkomst worden ingediend bij de organisatie in de juryruimte.



*Swingover!*

**TAXICENTRALE**



**WAAKSMA**

*Vertrouwd in Vervoer*



**WWW.WAAKSMA.NL**

**DAG EN NACHTSERVICE**

**Kootstertille De Koaten 1 Postbus 63 9288 ZH**

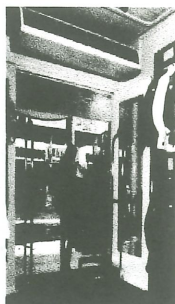
**Tel: (0512) 331333 Fax (0512) 332313**

- Lauwersoog (0519) 349292 - Buitenpost (0511) 544515
- Kollum (0511) 451258 - Burgum (0511) 462320
- Surhuisterveen (0512) 331333 - Dokkum (0519) 294346

**biddle**  
Klimaatwerk



Ruim 40 jaar produceert Biddle bv te Kootstertille apparaten voor individuele klimaatbeheersing en klimaatscheiding.



Zo zorgt het Biddle comfort luchtgordijn ervoor dat winkels hun deuren open kunnen zetten en dat het binnenklimaat toch aangenaam blijft.

Een open deur is uitnodigend en daardoor klantvriendelijk.

Het Biddle luchtgordijn bewijst dat een open deur en een comfortabel winkelklimaat heel goed samen gaan.

Vanzelfsprekend kunt u op Biddle rekenen voor goed advies en uitgebreide informatie. Vragen? Bel ons! 'Klimaatwerk' is tenslotte ons vak!

Biddle bv Postbus 15 9288 ZG Kootstertille  
tel 0512 33 55 55 fax 0512 33 14 24  
E-mail: [biddle@biddle.nl](mailto:biddle@biddle.nl) Internet: [www.biddle.nl](http://www.biddle.nl)

maandags gesloten  
zondags geopend van 16.00 tot 22.30 uur  
overige dagen geopend vanaf 11.30 uur

## Snackhal „'t Mounehoekje”

- ★ Voor uw snacks, broodje shoarma en softijs
- ★ Ook verzorgen wij een bittergarnituur of saladeschotel voor uw feestje



Sake en Yvonne v.d. Wal  
Mounestrijtte 2  
9288 AS Kootstertille  
tel. (0512)331716

**AUTOBEDRIJF**

**Waaksma**

**KOOTSTERTILLE**

***Voor een goede gebruikte wagen  
met garantie.***



**VOLOP KEUS**

***Altijd ongeveer 45 occasions van diverse  
merken in voorraad.***

Ook voor alle onderhoud, reparaties  
en schadeherstel.

**Leasing en financiering.**

**A.P.K.-keuring.**

---

**verkoop/showroom**

De Koaten 11  
Tel. 0512-332904

**reparatie/onderhoud**

Alde Hamsterwei 1  
Tel. 0512-332938

**mobiel: 06-53346852**

---



- |                              |                                       |                                 |
|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Startje met...            | 11. Plaat voor je kop.<br>De boom in. | 21. Bandplakken.                |
| 2. Kruiptnet.                | 12. Een brug te ver.                  | 22. Mooi netje.                 |
| 3. Swingover.                | 13. Brug koppen.                      | 23. Pallet passagie             |
| 4. Bandenswingover.          | 14. Claustrofobie.                    | 24. Boomdoorste<br>+ Swingover. |
| 5. Verticaal net.            | 15. Swingover.                        | 25. Rondje aaph                 |
| 6. Natte voeten.             | 16. Even Bomen.                       | 26. Je steentje bij             |
| 7. Vaste/Losse<br>Swingover. | 17. Apehang.                          | 27. Swampwalk.                  |
| 8. Vaste paalklim.           | 18. Balkje passeren.                  | 28. Nette swingov               |
| 9. Kanoën.                   | 19. Spiderman.                        | 29. Paaltje redba               |
| 10. Ton gooien.              | 20. It ken net.                       | 30. Ojee Pallet.                |

14  = 12KM





- 31. Postmans walk.
- 32. Swing (!) over.
- 33. Kruis apehang.
- 34. Swingover los touw.
- 35. Autoband kussen.
- 36. Tarzan.
- 37. Stammetje  
voor onderweg!
- 38. Sloopgevecht.
- 39. Boomstam smeren.
- 40. Apehang of swingover.

- 41. Kappen of doorgaan
- 42. Frimley green. 180!
- 43. Le grand Dessert!  
Toevoegingkjjes (hi hi hi!)
- A. Indianenbrug.
- B. Riolrat.
- C. Bandduiken.
- D. Dompelbak.
- E. Kruipen met stuipen.
- F. Duiker. Oh Mamma!
- G. Friesche bandensleep

= 7 KM



**RIETDEKKERSBEDRIJF  
KOOTSTERTILLE**



**Gerrit Posthumus**

Alde Dyk 30b

9288 XD Kootstertille

Tel. 0512-330959

Mob. 06-53115829

Fax 0512-330971

E-mail: [kei-dak@hetnet.nl](mailto:kei-dak@hetnet.nl)

Internet: [www.kei-dak.nl](http://www.kei-dak.nl)

Nationaal- Internationaal- Bouw- Exceptioneel Transport

**C**  **MBEX transportbedrijf bv**

**Specialist**

**in Exceptioneel-, Bouwmaterialen-,  
Buizentransport**

**Staal - Huif - Transport**

**Transportbegeleiding**

**Op- en overslag**

**Eestrum**

Tel. 0512-369450

Fax 0512-369469

**Emmer-Compascuüm**

Tel. 0591-668200

Fax 0591-354646

**Nieuwland**

Tel. 0183-351654

Fax 0183-352432

[www.combex.nl](http://www.combex.nl)

# HET FRIESCHE HOF

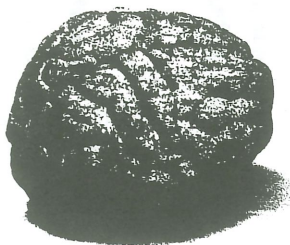
*Schilders- en afwerkingsbedrijf*

Gespecialiseerd in Plaster en



Twijzelerheide Tel. 0511-446251

ONZE BASIS VOOR  
CONSTRUCTIEF  
SAMENWERKEN



**H** haitsma  
B E T O N

- BRUGGEN / VIADUCTEN
- KANTOREN
- PARKEERGARAGES
- BARRIERS
- STADIONS
- SPECIALITEITEN
- TRIBUNES
- FUNDERINGEN

ONDERSCHEIDEND IN PREFAB OPLOSSINGEN

Haitsma Beton B.V., Computerweg 5, Postbus 1263, 3600 BG Maarssen, Tel.: (0346) 55 89 99, Fax: (0346) 55 89 00, E-mail: [info@haitsma.nl](mailto:info@haitsma.nl)  
Haitsma Beton B.V., Pinksterbloemstraat 2, Postbus 7, 9288 ZG Kootstertille, Tel.: (0512) 33 56 78, Fax: (0512) 33 56 66, Internet: [www.haitsma.nl](http://www.haitsma.nl)

PARTYCENTRUM

*Tillehais*

KOOTSTERTILLE

- Feesten
- Bruiloften tot 250 pers.
- Vergaderingen
- Warm & koud buffet
- Koffietafel
- Barbecue
- Catering



SWANNEBLOMSTRIJTJE 9

9288 AB KOOTSTERTILLE

TEL. 0512-331373

MOB. 06-51647661

FAX. 0512-330121

Bij een bruiloft verzorgen  
wij een gratis trouwauto of  
een bruidsreportage op  
video. Dit totaal pakket  
offreren wij voor een  
aantrekkelijke prijs.



# Pensioen- constructies?

Pre-pensioen kan een vut-vervangende pensioenregeling zijn voor uw bedrijf. Het is eenvoudig te butgetteren, biedt een grote mate van individualisering, gunstige collectieve tarieven, goede voorwaarden en is uitstekend te koppelen aan reeds bestaande pensioenconstructies. Bovendien kunt u met pre-pensioen uw werknemers fiscaal vriendelijk belonen.

*Op zoek naar een aanspreekpunt  
voor pensioenconstructies?*



**PENSIOEN ADVIES GROEP**

LEEWARDEN

**een prikkel voor uw bedrijf!**

Westersingel 26<sup>a</sup>, Leeuwarden Telefoon 058-2161501



---

## Professionele geluidsversterking

---

onder anderen voor

- Paardensportevenementen
- Wielerrondes
- Toneelversterking
- Autocross
- Zaal- en Terreinversterking

met en zonder begeleiding enz.

---

**TECHNISCH BEDRIJF**

**BOERSMA**

Alde Dyk 18  
Kootstertille  
Tel.: 0512 - 33 20 11

---

**TIGRA** 

*Trainings Instituut voor Gezondheid, Revalidatie en Arbeid*

*de Vesteynde*

*Therapie- en Trainingscentrum  
Sportlaan 10*

*9271 VN Zwaagwesteinde telefoon: 0511-447337*

*fax: 0511-447320*

*e-mail: De.Vesteynde@tigranl*

*Fysiotherapie, Manuele therapie  
Sportmassage, Sportbegeleiding  
TIGRA-trainingen*

Na de survival even bijtanken...

# Café-biljart "DE VIERSPRONG"

zondag 3 maart vanaf 12.00 uur geopend  
Tillebuorren 2 - Kootstertille

TECHNISCHE HANDELSONDERNEMING  
„KUMOWELD B.V.”

Assen ——— Holland

**K** KUMO GAS INDUSTRIËLE GASSEN B.V.

Assen ——— Holland

**Kumo-rent B.V.**

**Verhuur / lease machines**

Assen ——— Holland

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lasapparatuur            | <input type="checkbox"/> Werkkleding                        |
| <input type="checkbox"/> Toevoeg materialen       | <input type="checkbox"/> Werkhandschoenen                   |
| <input type="checkbox"/> Autogeenapparatuur       | <input type="checkbox"/> Verspaning                         |
| <input type="checkbox"/> Schuur & slijpmaterialen | <input type="checkbox"/> Reinigingsproducten                |
| <input type="checkbox"/> Veiligheidsartikelen     | <input type="checkbox"/> Oliën en vetten                    |
| <input type="checkbox"/> Veiligheidsschoenen      | <input type="checkbox"/> Hand- & elektrische gereedschappen |
- Levering van alle soorten industriële gassen, in zowel cilinders als bulkpacks.
- Verhuur / lease van lasapparatuur en machines.

Onderhoud en reparatie van alle merken lasapparatuur, elektrische gereedschappen, autogeenapparatuur & machines.

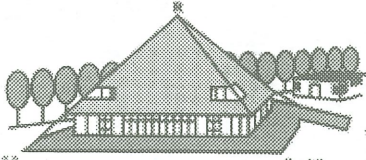


**Onze service is uw voordeel !**

Pottenbakkerstraat 24 ASSEN Tel. 0592-346250



**HOTEL - (WEG)RESTAURANT**



*"De Piramide"*

- Bruiloften
- Recepties
- Partijen

*Voor een goede maaltijd gaat u  
richten Drachten, dan afslag  
Surhuisterveen.*

*De weg volgen richting Opende  
en u bent bij "De Piramide"  
(vlak aan de A7).*

Louw & Lydia van der Zwaag, Provincialeweg 2 - 9865 AH Opende - Tel. (0594) 65 93 45



**Blommehûske**  
*Jeltje Bijma*

ALDE DYK 20 ☎(0512) 33 16 93  
'S MAANDAGS GESLOTEN

**SNIJBLOEMEN  
POTPLANTEN  
DROOGBLOEMEN  
POTTERIE  
CADEAU**

**RECYCLING**  
**Theo  
Reitsma**

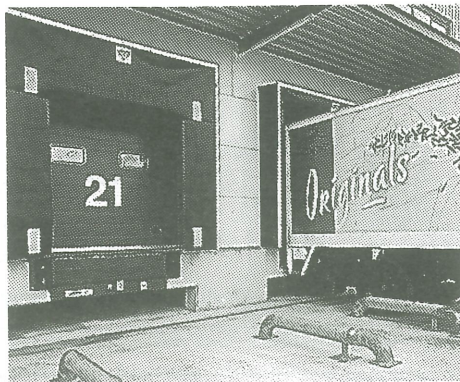
Oastkern 18  
9288 XJ Kootstertille  
Tel. (0512) 33 23 33  
Fax (0512) 33 22 88  
Auto-tel. 06-54 23 22 28



*De lekkerste snacks en  
een gezellig bruincafé...*

Alde Dyk 30 - 9288 XD Kootstertille  
Tel. 0512-332900

# Een betrouwbare partner van de internationale garage- en transportwereld.



Vandaag de dag maakt Stertil met

± 180 mensen op 15.000 m<sup>2</sup> een aantal veel gevraagde kwaliteits-  
producten: o.a. Stertil hefbruggen en Stertil dockproducten.

Inmiddels onmisbare elementen in de internationale  
garage- en transportwereld. De constante hoge kwaliteit conform  
ISO 9001, van haar producten maakt  
Stertil tot een betrouwbare partner.

**stertil**

[www.stertil.nl](http://www.stertil.nl)

Stertil B.V. Postbus 23, 9288 ZG Kootstertille, telefoon (0512) 334 444, fax (0512) 332 099

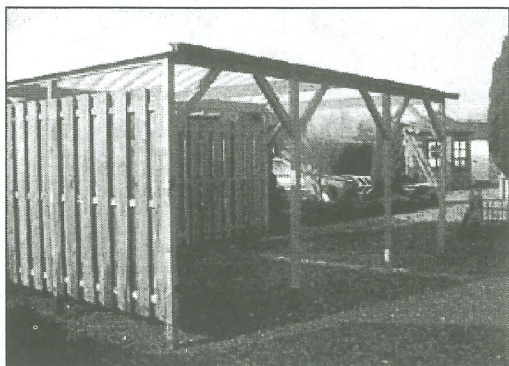
# Blokhutten voor Bodemprijzen

Scandinavisch  
stapelsysteem worden  
geproduceerd uit 1<sup>e</sup> soort  
vurenhout uit Noord-Europa



Prunus 0055

Blokhut type Mimosa 0050	300 x 200 cm.	€ 731,--
Blokhut type Prunus 0055	300 x 300 cm.	€ 1103,--
Blokhut type Magnolia 0101	380 x 300 cm.	€ 1220,--
Blokhut type Morgenrood 0112	380 x 380 cm.	€ 1589,--
Blokhut type Trontheim 0130	510 x 380 cm.	€ 1853,--



## AANBIEDING!!

Carport 3.10 x 5.15

In diverse afmetingen  
leverbaar (bouwpakket)

v.a. **€ 795,--**



**BROERSMA  
SYSTEMBOUW**

Opperkoatsterwei 6  
9288 GK KOOTSTERTILLE  
( 0511-542698 ☎ 0511-542060  
[www.Broersma-Systeembouw.nl](http://www.Broersma-Systeembouw.nl)  
[info@broersma-systeembouw.nl](mailto:info@broersma-systeembouw.nl)

# UITDAGENDE BANEN VOOR ENTHOUSIASTE EN GEMOTIVEERDE VAKMENSEN

- elektromonteurs
- timmerlieden
- beton timmerlieden
- metselaars
- ijzer/leechers
- opperlieden
- straatmakers
- enz, enz.

Banen per direct, voor vakmensen die van afwisselend werk houden en toch verzekerd willen zijn van hun vakantierechten (toon). Voorstverlet of pensioen. Salaris volgens de Bouw C/A O en vakantierechten volgens R.B.S. Frittech Uitzendbureau regelt het allemaal perfect.

*Wij helpen u niet alleen aan werk,  
we houden u ook aan het werk.*

# FRIITECH

## PERSONEELSDIENSTEN

Tiltebuorren 1, 9288 AN Kooiaterfille

Postbus 24, 9288 ZG Kooiaterfille

Telefoon: (0512) 35 22 28

Fax: (0512) 35 21 16

E-mail: [info@frittech.nl](mailto:info@frittech.nl)

# HARRIE SPORT

KOOTSTERTILLE 0512-332873

Winkelcentrum  
De âlde dijk

**Manja**  
*textiel* EN MODE-

**VOOR HET HELE GEZIN!**

# ***Wij zijn net zo thuis in de buurt als u***

De Rabobank is een bank met een idee. Het idee dat je samen sterk bent. De Rabobank heeft als geen ander een traditie van samenwerken en bouwen aan relaties. Het is een bank van en vóór mensen. Dat merkt u al snel in het persoonlijk contact. Elke Rabobank staat midden in de samenleving. Daarom zijn we vaak betrokken bij activiteiten in het bedrijfsleven, scholen en verenigingen. En zoals nu bij de Survival run. We weten wat er leeft, ook als het niet om bankzaken gaat. Kortom, we zijn een bank die net zo goed thuis is in de buurt als u.

## ***Rabobank***



## **MET DANK AAN:**

- Maatschap de Vries/Veenstra.
- J v/d Veen Schuilenburg.
- Educatieve Boerderij De Hamster Mieden.
- Kanoverhuur Hollema Eernewoude.
- Medical Team Nederland.
- Reddingsbrigade Leeuwarden.
- Poiesz Supermarkten.
- Postduivenvereniging De Dowetille.
- Plaatselijk Belang.
- C. Nicolai.
- Staatsbosbeheer.
- Gemeente Achtkarspelen.
- Mevr H. Postma.
- SC Kootstertille en hun vrijwilligers.
- Alle Sponsors.
- Onze eigen vrijwilligers.
- H. Holthuis.
- De Pers.
- Survivalbond Nederland.
- Collega wedstrijdorganisaties.
- En alle Survivalaars.
- Speaker Harm Noor.
- Palstra/Veerman Notarissen.



*Onze Nederlandse Kampioenen Elina v/d Meer en Anke Kloosterman tesamen met de winnaar van het zilver, Foppe Nicolai!*

1: 2.43.33 233

333 2.43.50<sup>00</sup>

134  
Rw

Robert Gijlen

# WADRO

2.47.34

Gespecialiseerd in prefab-wapening  
en verwerking op de bouw  
Vestigingen in Droegham en Kootstertille

## EEN IJZERSTERKE FORMULE



440.10



Postbus 17  
9288 ZG Kootstertille  
WADRO BV tel. (0512) 33 19 30  
Wapeningscentrale Droegham tel. (0512) 33 19 30  
Wapeningscentrale Kootstertille tel. (0512) 33 18 04

AFO

99