

Deelnemersinformatie Stertil Survival Run 9 maart 2025.

Beste deelnemer,

De aftelling is begonnen! Op 9 maart verwelkomen we jou, samen met ruim 1.500 andere enthousiaste deelnemers, bij de 22^{ste} editie van de Stertil Survivalrun in Kootstertille. Onze bouwers hebben zoals altijd een uitdagend parcours samengesteld, met hindernissen die je uithoudingsvermogen tot het uiterste zullen testen!

Zoals we in Kootstertille zeggen: *'Leaver dea as slaef'* (vrij vertaald: alles of niets).

LOCATIE START EN FINISH TERREIN

De start- en finishlocatie is gelegen aan de Tillebouren/Dahliastrjitte in Kootstertille. Bij binnenkomst van het dorp zullen verkeersborden en verkeersregelaars je naar de juiste locatie begeleiden. Let goed op en volg aub de aanwijzingen!

AANMELDEN EN SHIRTS

De uitgifte van de shirts vindt plaats in de grote tent op het start- en finishterrein. Meld je bij de juiste tafel om je wedstrijdshirt en het rode polsbandje te ontvangen. Voor een vlotte uitgifte verzoeken we je om je startnummer bij de hand te houden. Zorg ervoor dat je op tijd bent!

STARTEN EN STARTLIJSTEN

Wees op tijd! Meld je 5 minuten voor je start bij het startvak. Te laat starten betekent geen tijdscompensatie. Het is niet toegestaan om namens een ander deel te nemen, dit leidt tot uitsluiting. Het is verplicht om gedurende de hele run het wedstrijdshirt en het rode polsbandje zichtbaar te dragen. Je starttijd kun je vinden op de website van Stichting Survival Kootstertille of klik hier op [STARTLIJSTEN](#). Deze lijst is definitief en wijzigingen zijn niet meer mogelijk.



DOUCHES, OMKLEDEN EN TASSENOPSLAG

Op het start- en finishterrein staan douchecabines. Dit jaar staat zoals gewoonlijk ook een tent met hottubs om te ontspannen. Daarnaast is er een tent waar je je kunt omkleeden. De tassen kunnen op eigen risico in de omkleedtent opgeborgen worden. Dit is een onbewaakte opslag, dus laat geen waardevolle spullen in de tassen. De organisatie is niet verantwoordelijk voor verlies van kleding of andere spullen.

WADRO

stertil[®]

MMB
Toeleverancier in de verspanende industrie

PARCOURS

Het parcours wordt aangegeven met gele pijlbordjes en waarnodig rood-wit lint. De routekaart met hindernissenlijst is te vinden op onze website. Begeleiders en toeschouwers kunnen in de infotent op het start/finishterrein een fietsroutekaart ophalen, deze is ook in GPX formaat te downloaden op onze website. Het is niet overal toegestaan om het parcours te betreden.



TIJDENS DE SURVIVALRUN

Bij elke hindernis vind je vrijwilligers die er speciaal voor jou zijn, te herkennen aan een gekleurd hesje. Volg hun instructies en behandel hen met respect. Zonder vrijwilligers geen survivalrun! Teamrun-deelnemers mogen elkaar alleen helpen in de hindernissen. Bij inschrijving heb je akkoord gegaan met het deelnemersreglement van de Survivalrun Bond Nederland. Lees dit reglement voor de run nog eens goed door. Onderweg kom je ook verversingsposten tegen. Er is EHBO aanwezig, bij een incident meld het bij een vrijwilliger.

FINISH

Na de finish word je verwelkomd in de ruime, gezellige tent, waar je kunt genieten van een warme kop snert. Hier kun je ontspannen en napraten over de run. Ook kun je, je deelname aan de Stertil survivalrun vastleggen in de fotohoek. Gedurende de hele run kun je de voorlopige uitslagen op schermen in de grote tent volgen. Toeschouwers kunnen via het grote scherm de deelnemers live volgen. Natuurlijk is er ook catering aanwezig met heerlijke hapjes en drankjes.



TOT SLOT

De run is te volgen via Livestream, link wordt binnenkort bekend op onze website. Er zal een prijsuitreiking plaatsvinden voor alle wedstrijdcategoryën. De exacte tijd van de prijsuitreiking is te vinden bij de infotent. Op onze website proberen we zoveel mogelijk "laatste moment" info te verzamelen betreffende de run. Houd dus dagelijks de website in de gaten via deze link ► [nieuws](#) om te kijken of er nog nieuws is. Er zijn toiletwagens op het terrein en langs het parcours staan dixi's voor deelnemers en bezoekers. We doen er alles aan om jou een veilige en mooie survivalrun te bieden.

We wensen iedereen een goede voorbereiding en een plezierige Stertil Survivalrun!
Voor vragen over je inschrijving of deelname kun je mailen naar: inschrijving@survival-kootstertille.nl.

Met vriendelijke groet,
Stichting Survival Kootstertille

WADRO

stertil[®]

MMB
Toeleverancier in de verspanende industrie