

Belangrijke informatie voor alle deelnemers.

Beste deelnemer,

We tellen af naar 10 maart! Dan verwelkomen we jou, samen met ruim 1.300 andere enthousiastelingen, bij de 21ste editie van de Stertil Survivalrun in Kootstertille. Zoals altijd hebben onze bouwers een uitdagend parcours samengesteld met hindernissen die je uithoudingsvermogen op de proef zullen stellen en je tot het uiterste zullen drijven! 'Leaver dea as slaef' (vrij vertaald: alles of niets) zoals wij in Kootstertille zeggen.

LOCATIE START EN FINISH TERREIN

De start en finish locatie bevindt zich op het terrein aan De Tillebouren/Dahliastrjitte in Kootstertille. Bij het binnenkomen van het dorp zullen verkeersborden en verkeersregelaars je naar de juiste plek begeleiden. Gelieve goed op te letten en de aanwijzingen te volgen!

AANMELDEN EN SHIRTS

De uitgifte van de shirts zal plaatsvinden in de grote tent op het start- en finishterrein. Meld je bij de juiste tafel om je wedstrijdshirt met rood polsbandje te ontvangen. Om de uitgifte soepel te laten verlopen, vragen wij je om bij het afhalen van je shirt je startnummer bij de hand te hebben. Je startnummer kan je hieronder vinden. Kom op tijd!



STARTEN EN STARTLIJSTEN



Zorg dat je op tijd bent! Meld je 5 minuten voor je start aan bij het startvak. Bij te laat starten vindt er geen tijdscompensatie plaats. Het is niet toegestaan om te starten op naam van iemand anders, dit leidt tot uitsluiting van deelname. Draag gedurende de hele run het wedstrijdshirt en het rode polsbandje **zichtbaar!** Je starttijd is te vinden op de website van Stichting Survival Kootstertille of klik hier op [STARTLIJSTEN](#). De lijst is definitief, wijzigingen zijn niet meer mogelijk!

DOUCHES, OMKLEDEN EN TASSENOPSLAG

Op het start/finish terrein staan douchecabines, en zoals voorgaande jaren ook een tent met warmwater hottubs om te ontspannen. Hiernaast staat een tent waar je je kunt omkleden en je tas onbewaakt - op eigen risico – in stellingen kan plaatsen. Er is dit jaar alleen een onbewaakt tassenopslag. De organisatie is niet verantwoordelijk voor het zoekraken van kleding of spullen.

PARCOURS



We zijn komende dagen nog bezig met het opbouwen van het parcours. De routekaart inclusief hindernissenlijst is te vinden op onze website. Begeleiders en toeschouwers kunnen in de infotent op het start/finissterrein een fietskaart ophalen. Op deze fietskaart staat aangegeven hoe het parcours te volgen is op de fiets, aangezien het niet overal is toegestaan om het parcours te betreden.

TIJDENS DE SURVIVALRUN

Bij elke hindernis kom je vrijwilligers tegen die er speciaal voor jou zijn. Volg hun instructies en behandel hen met respect; zonder vrijwilligers geen survivalrun! Snelle wedstrijdlopers met hoge startnummers hebben voorrang. Wees sportief en verleen dit ook aan hen. Voor deelnemers aan de teamrun geldt dat jullie elkaar alleen mogen helpen vanuit de hindernis. Bij inschrijving ben je akkoord gegaan met het [deelnemersreglement](#) van de Survivalrun Bond Nederland. Lees deze voor de run nog even door. Onderweg kom je ook verversing posten tegen.



FINISH

Na het finishen word je verwelkomd in de ruime, gezellige tent waar je kunt genieten van een warme kop snert. Hier kun je ontspannen en napraten over de run. Gedurende de hele run kun je in de grote tent de voorlopige uitslagen bekijken op schermen, en toeschouwers kunnen via het grote scherm de deelnemers volgen via de livestream. Uiteraard is er ook catering aanwezig waar je kunt genieten van lekkere hapjes en drankjes.



TOT SLOT

Op het terrein zijn toiletwagens aanwezig en langs het parcours zijn er dixi's voor deelnemers en bezoekers. Er is een prijsuitreiking voor alle wedstrijdcategorieën. Voor de exacte tijd van de prijsuitreiking kan je terecht bij de infotent. Wij zullen er alles aan doen om jou een mooie en veilige survivalrun te bezorgen.

Wij wensen iedere deelnemer alvast een goede voorbereiding toe en een plezierige Stertil Survivalrun! Succes!

Voor vragen en opmerkingen over je inschrijving en deelname kan je mailen naar inschrijving@survival-kootstertille.nl.

Met vriendelijke groet,
Stichting Survival Kootstertille